



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Les amis de mon jardin (nouvelle version)

2011 - fiche modifiée le 05 décembre 2011

Un ensemble d'outils, autour du conte, favorisant la confiance en soi, renforçant les liens au sein de la famille, développant les aptitudes à faire face à des pressions, des sollicitations extérieures.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 5 à 7 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Handicap, Corps, Violences, Compétences psychosociales, Santé globale, Médicament, Hygiène corporelle, Stress, Sommeil
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	250,00 €
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. 4SG-KPM-002-LES)



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Le kit est présenté dans une besace en jute :

- Un livre de **13 histoires** - Broché, 88 pages, illustrations en couleur.
- **Le jardin et ses habitants**, version carton. Pour mettre en scène les légumes dans leur potager. Le jardin est un puzzle de 12 pièces (65 cm x 100 cm), les 20 personnages mesurent entre 10 et 20 cm.
- Un **CD audio** - Une version du conte en parole et musique pour une écoute en famille, en dehors des animations.
- **Sur un CD-Rom**:
 - Un **cahier** pour les enfants avec des fiches d'activités qu'ils réalisent à la maison.
 - Un **guide d'animation** présente les principes et la progression pédagogiques, des fiches d'activités et des pistes d'exploitation.
 - Un **guide méthodologique** propose une démarche pragmatique de questionnement pour faciliter la construction de votre programme.
 - Un **film** pour rencontrer l'équipe du centre de soins infirmiers de Lille Sud à l'initiative du programme et découvrir une application concrète du programme dans un quartier.
 - Les **illustrations** du livre. à utiliser dans vos activités pédagogiques et vos supports de communication.
 - Des **interviews audio**. Rencontres avec des personnes ayant utilisé le kit et développé le programme dans des contextes différents de celui de Lille Sud.

Concept :

Un programme éducatif à destination des enfants âgés de 5 à 7 ans et de leurs familles, approche ludique de la santé ancrée dans le quotidien des enfants.

Il s'adresse aux équipes d'enseignants, éducateurs, animateurs, assistants sociaux, coordinateurs de programmes locaux de santé ou de la politique ville.

"Les amis de mon jardin" se présente avant tout comme **une histoire**. Au fil des épisodes présentés dans le livre, de jeunes légumes sont aux prises avec leur histoire personnelle et la réalité sociale. On y rencontre des cas de mensonge, de tricherie, de discrimination raciale. Les **expériences affectives et émotionnelles**, proches de la réalité enfantine, ne manquent pas dans le jardin qui sert de décor à l'action.

Objectifs

- Aider les enfants, au travers de l'histoire, à appréhender leurs différences et à souligner les traits communs qui les relient au groupe.
- Permettre, via les animations et expérimentations mises en oeuvre à partir des épisodes, de :
 - faire ressortir ces préoccupations de façon rassurante ;
 - apprendre à reconnaître et à analyser les similitudes entre les situations vécues par les personnages et les situations auxquelles ils doivent faire

- face dans leur propre vie ;
- discuter ouvertement de ces questions.

Les enfants acquièrent ainsi une certaine confiance en leur capacité d'affronter le monde et un sens de la responsabilité.

L'objectif à long terme de ce programme, conforme aux principes énoncés dans la Charte d'Ottawa, vise à permettre à l'enfant de se sentir bien dans son corps, dans sa tête, dans ses relations aux autres et à l'environnement afin de prendre des décisions réfléchies en ce qui concerne tant l'usage médical que l'usage non-médical des drogues.

Conseils d'utilisation

Les 13 contes permettent d'aborder différentes thématiques telles que le mensonge, le respect, les différences, la maladie, les solutions "magiques", les peurs, l'estime de soi, l'amitié, les médicaments, la tricherie, les poux, le handicap, la séparation...

Cet outil permet l'échange de pratiques chez les enfants.

Bon à savoir

Formation :

Le promoteur vous propose trois journées participatives, de mises en situation, d'échanges de pratiques pour découvrir le programme ; être en capacité d'animer les contes ; concevoir la mise en oeuvre de votre programme.

La formation est accessible à tout acteur potentiel du programme : professionnel, bénévole ou habitant. Lorsqu'elle est développée à un échelon local, la formation devient un temps privilégié de mobilisation des acteurs et de construction collective d'un projet de santé.

Télécharger le [programme détaillé de la formation](#).

La première version du kit "Les amis de mon jardin" date de 1999.

Nouveau : [Site d'échange de pratiques](#)

Pour commander le kit : [ICI](#)

Mise à jour : 07/07/2014

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

A la marge

788, Avenue Jean Jaurès

59790 - Ronchin

France

03 20 88 35 18 - contact@alamarge.org

<http://www.alamarge.org> - <http://www.lesamisdemonjardin.net>

Centre de Soins Infirmiers de Lille sud

462, rue du Faubourg d'Arras

59000 - Lille

France

03 20 96 19 51 - CENTRE-DE-SOINS-DE-LILLE-SUD@wanadoo.fr

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé

+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be

<http://www.clps.be>

Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be

<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies

+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com

<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be

<http://www.clpsnamur.be>

Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl

+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be

<http://www.cultures-sante.be>

Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cet outil, publié une première fois 1999 et réédité en 2011, utilise avec bonheur la technique du conte pour mobiliser les enfants autour de la construction de compétences psychosociales, dans une approche globale de la santé, sur un programme d'une année scolaire.

Vu l'importance du contenu et des différentes thématiques abordées, l'outil demande un investissement-temps important (dont une formation de 3 jours), mais qui vaut la peine vu la reproduction possible d'année en année.

Une guide pédagogique clair, une démarche méthodologique structurée, des pistes pédagogiques diversifiées soutiennent l'utilisateur dont les compétences demeurent toutefois centrales pour solliciter la parole des enfants et la faire évoluer.

Modulable (de 3 à 14 séances d'animation), l'outil peut être utilisé dans des contextes différents : activités scolaires, animations, activités périscolaires...

La mobilisation espérée du quartier, reflet de l'expérience du promoteur, semble peu réaliste et transférable, sauf peut-être dans une approche de santé centrée sur un territoire, comme il en existe en France.

Objectifs :

- Promotion de la santé mentale et du vivre ensemble
- Favoriser le développement de l'enfant dans son milieu de vie.

Public cible :

5-8 ans

Réserves :

Prépondérance du savoir-faire de l'animateur

Utilisation conseillée :

- Aller directement aux séquences "animées", revenir à la partie "comprendre" si besoin.
- Si possible, privilégier la coanimation
- Sélectionner les thématiques en fonction des priorités de l'utilisateur

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Construction de compétences, dans une approche globale de la santé, sur un programme d'une année scolaire

Points d'attention :

Compétences de l'utilisateur essentielles pour solliciter la parole des enfants et la faire évoluer

Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, handicap, corps, violences, compétences psychosociales, médicament, hygiène corporelle, stress, sommeil

Date de l'avis : 26 juin 2012

L'avis des utilisateurs

Une copie autorisée? ★★☆☆☆

publié le 17 mars 2020 à 01h05 par Visiteur

Cela ressemble beaucoup à un livre canadien sortie en 1975, Mes amis, mon jardin, (qui était une création de la Direction de l'usage non médical des drogues) mais je ne vois nul part la référence. Quel est le lien entre ces deux projets? Merci!

génial ★★★★★

publié le 23 octobre 2016 à 18h46 par Visiteur

cela fait plus de 15 ans que je pratique cet outil et quel bonheur de voir des générations d'enfant, devenus grands, et qui se rappelle de ce que nous avons fait, de voir ceux-ci devenus à leur tour parents et demander si leur enfants peut suivre ce programme.

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613853/les-amis-de-mon-jardin-nouvelle-version.html?export>

30-10-2020 02:42