PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Alimen' Terre

2011 - fiche modifiée le 02 mars 2012

Un jeu de table pour découvrir l'empreinte écologique de notre alimentation.

Support	Jeu de table
Âge du public	A partir de 9 ans
Thèmes associés à cet outil	Alimentation, Environnement, Consommation
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	De 3 à 24
Prix	20,00 €

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Plateau de jeu
- 1 dé spécial, 1 sablier
- 131 cartes :
  - 84 cartes "Aliment" (7 catégories)
  - 20 cartes "Question"
  - 19 cartes "Evénement"
  - 8 cartes "Menu"
- 240 jetons : "empreinte" (110) et "€" (130)
- 7 fiches-mémo, indiquant les grandes étapes du jeu

Concept :

Le but de ce jeu est de composer un menu original (entrée, plat, dessert, boisson) à partir de différents aliments tout en respectant un contexte de repas déterminé. Mais attention à ne pas dépasser l'empreinte écologique supportable pour la planète !

Objectifs

Amener les participants à :

- Tisser un lien entre leurs choix alimentaires et leur impact sur l'environnement ;
- Identifier les éléments qui influencent l'empreinte écologique ;
- Modifier leurs choix alimentaires (diminuer le gaspillage, choisir des aliments moins polluants).

Bon à savoir

Ce jeu est une initiative des communes de la Province de Namur, de BEP Environnement et de l'asbl Empreintes.

Il existe aussi une version organisation de jeunesse (développé avec les Scouts et l'asbl Green Challenge), de 12 à 99 ans.

Alimen' Terre" est également disponible en prêt aux CRIE (www.crie.be).

Si vous souhaitez acquérir ce jeu, n'hésitez pas à prendre contact avec Annick : 081 390 660 ou via l'adresse formation@empreintes.be

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Empreintes asbl
Mundo N - Rue Nanon 98
5000 - Namur
Belgique
081 / 39 06 60 - info@empreintes.be
http://www.empreintes.be

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
https://cedosb.be

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
http://www.clps-lux.be
Catalogue : http://bit.ly/1AfCwMD

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be
Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Réseau IDée (Bruxelles)
02 286 95 70 - info@reseau-idee.be
http://www.reseau-idee.be

Outilthèque Empreintes / CRIE de Namur - Réseau IDée
081 39 06 60 (Empreintes) - 081 39 06 96 (Réseau IDée) - annick@empreintesasbl.be
http://www.empreintesasbl.be/activites/outiltheque/ - http://www.reseau-idee.be/outils-pedagogiques/malles/

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Ce jeu est attractif, agréable à jouer et convivial, et aborde un thème d'actualité pertinent. Les pistes d'exploitation proposées sont intéressantes et permettent de nombreuses ouvertures. Des sources et de ressources sont proposées. Le jeu n'est pas culpabilisant parce que ludique et qu'une décentration est permise. Il peut constituer une animation « one shot », ou bien servir de départ pour une exploitation plus approfondie (mais dans ce deuxième cas, il reviendra à l'animateur de créer des pistes, car l'outil n'en propose pas).

Notons que certaines questions ne sont pas claires ou pas faciles, et que la manière dont les aliments sont classés (en famille) pourrait être discutée. Une empreinte écologique est indiquée pour chaque aliment, sans expliquer le pourquoi de cette empreinte écologique.

Cet outil a été conçu dans une optique « environnement » et non « santé », mais est adapté à un projet de promotion de la santé en raison du lien qu'il établit entre l'environnement et la santé (approche globale et transversalité).

Objectifs :

- Prendre conscience du lien entre les choix alimentaires et l'environnement
- Identifier les éléments qui influencent l'empreinte écologique
- Favoriser les échanges et les interactions autour de la question de l'empreinte écologique
- Possibilité d'aborder l'équilibre alimentaire via les activités complémentaires

Public cible :

A partir de 9 ans.

Utilisation conseillée :

- Important de lire le "guide pédagogique" en plus des règles de jeu, parce qu'il apporte des clarifications.
- Jouer plusieurs fois comme conseillé dans le guide
- Contextualiser la crise écologique dans quelque chose de plus vaste, les choix individuels étant loin d'en être les seuls responsables.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★
Attractif ★★★★
Interactif ★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★☆
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★☆

Temps de préparation :

⏱⏲⏲

Points forts :

Jeu attractif, agréable à jouer et convivial. Non-culpabilisant. Thème d'actualité pertinent.
Pistes d'exploitation proposées intéressantes.

Points d'attention :

Contextualiser la crise écologique dans quelque chose de plus vaste, les choix individuels étant loin d'en être les seuls responsables.

Sujets abordés :

Empreinte écologique, gaspillage, pollution.

Date de l'avis : 24 avril 2012

Autour de l'outil

Ateliers découverte de l'outil "Alimen'Terre"

Autour des outils - *publié le 19 avril 2017*

Pour s’initier à l’utilisation et à l’exploitation du jeu, deux ateliers proposés par Empreintes asbl.

Lire la suite

Ateliers découverte d'outils à Namur

Autour des outils - *publié le 29 novembre 2022*

Outils pour aborder l'environnement, en classe ou en groupe. Proposés par Empreintes asbl

Lire la suite