



PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Rythmes de vie (nouvelle édition)

2011 - fiche modifiée le 14 novembre 2012

Cet outil d'animation se compose d'affiches et d'un guide portant sur les rythmes de vie du jeune enfant : sommeil, alimentation et activité physique.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	Jusque 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Corps, Hygiène corporelle, Sommeil
Obtention	Acquisition Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	115,00 €



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 7 panneaux plastifiés - Format 40 x 60 cm
[Aperçu](#) (PDF)
- 1 CD-rom contenant :
 - Le **Guide d'animation** de l'exposition (4p.)
 - Le **Guide d'accompagnement** (17p.)
 - Des outils pédagogiques complémentaires [disponibles sur internet](#)

Concept :

Cet outil se propose comme support au dialogue et à l'interaction entre professionnels et parents.

L'outil comprend une exposition de 7 affiches portant sur 3 thèmes :

Sommeil (2 affiches) :

- Environnement calme et propice au sommeil
- A chaque âge et à chacun son rythme et son sommeil

Alimentation (3 affiches) :

- Une alimentation équilibrée, c'est une alimentation variée : présentation des 7 catégories d'aliments, de leurs rôles ...
- Le repas c'est plus que se nourrir, c'est un moment plein d'émotions
- Quels aliments pour mon enfant ? Y'a-t-il des aliments à privilégier pour mon enfant ?

Activité physique (2 affiches) :

- Jouer à la maison permet la découverte, le rêve, l'équilibre, le plaisir ...
- Les différents types et lieux potentiels de l'activité physique pour des enfants de 6 mois à 6 ans.

Objectifs

- Sensibiliser les parents ainsi que les professionnels de la petite enfance sur l'importance des 3 principaux rythmes de vie du jeune enfant
- Permettre à l'animateur de favoriser l'échange et l'expression des représentations des parents au sujet des rythmes de vie de l'enfant

Bon à savoir

La première version de l'exposition, réalisée en 2004, est disponible dans les centres de prêt.

[Bon de commande](#) sur le site de l'ADES du Rhône

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

ADES du Rhône
292 rue Vendôme
69003 - Lyon
France
+33 (0)4 72 41 66 01 - contact@adesdurhone.fr
<http://www.adesdurhone.fr>

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

L'avis de PIPSA

Appréciation globale :

Ce kit pédagogique, au prix élevé, se compose d'une exposition de 7 affiches s'adressant aux parents, accompagnée d'un guide d'animation de l'exposition et d'un CD-ROM comprenant une multitude de références, textes, brochures... aux statuts très divers. Il a été construit avec un objectif de prévention de l'obésité et traite donc de 3 thématiques essentielles dans le cadre de cette prévention : le sommeil, l'alimentation et l'activité physique du jeune enfant.

La démarche est pertinente : placer des visuels dans lieux de passage de parents, mettre à disposition un animateur, interpeler puis intervenir sur base de questions posées par les parents... cette stratégie devrait permettre de toucher le public-cible, à savoir les jeunes parents (via les crèches, les hôpitaux ou les consultations de nourrissons).

Toutefois, on notera un déséquilibre permanent dans l'approche de cet outil : - Il affiche d'une part la volonté de ne pas heurter les représentations des parents en imposant une norme et de partir en dialogue avec eux, et d'autre part, les contenus s'appuient sur une série de normes et une série d'informations précises et détaillées (quantités de nourriture par exemple). - Certaines affiches ont une vocation informative, d'autres une vocation de questionnement. - L'objectif est de responsabiliser les parents en les faisant adhérer à une série d'injonctions (ne pas laver souvent le doudou, certains aliments sont interdits...) et également de déculpabiliser ces mêmes parents. - La place de l'animateur est peu claire : il doit à la fois pouvoir transmettre une série d'informations (et donc maîtriser une série de contenus), mais aussi pouvoir orienter vers des professionnels (et donc ne pas forcément maîtriser l'ensemble des connaissances). - La série d'affiches se veut accessible aux publics infra-scolarisés mais contient néanmoins beaucoup de mots.

Le CD-Rom regorge d'une série de ressources, mais elles ne sont pas commentées et il n'y a pas d'orientation sur comment choisir ses ressources. On y trouve pêle-mêle des brochures de l'ONE, des articles scientifiques, des chansons, des productions d'enfant... Certaines ressources seront utiles, d'autres pas. Les références des éditeurs de ces ressources ne sont pas toujours présentes.

Dans l'optique d'une approche globale, notons que le développement relationnel de l'enfant, la manière singulière d'être parent ou encore les différences d'approche entre père et mère sont peu abordées.

Objectifs :

- Prendre connaissance d'une série de normes relatives à l'alimentation, le sommeil et l'activité physique du jeune enfant
- S'interroger sur l'alimentation, le sommeil et l'activité physique du jeune enfant

Public cible :

Parents d'enfants de 0 à 3 ans

Critères d'évaluation :

Cohérent ★☆☆☆☆
Attractif ★★☆☆☆
Interactif ★★★☆☆
Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★☆☆☆

Temps de préparation :



Points forts :

Décalage entre l'intention et la réalisation

Points d'attention :

S'interroger sur ses propres normes

Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, corps, hygiène corporelle, sommeil

Date de l'avis : 20 novembre 2012

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613892/rythmes-de-vie-nouvelle-edition.html?export>

08-02-2025 06:33