

Femmes en jeu

2010 - fiche modifiée le 26 février 2013

Un jeu de table destiné à sensibiliser sur les questions liées à la santé et au corps de la femme, notamment sur l'examen gynécologique.

Support	Jeu de table
Âge du public	A partir de 15 ans
Thèmes associés à cet outil	Vie affective et sexuelle, Corps
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	Jusque 10
Prix	16,00 €



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

"Femmes en jeu" se compose de :

- Un plateau de jeu avec des questions numérotées et regroupées par thème
- Fiches réponses classées par thèmes
- Document pédagogique
- Brochure de planning familiaux
- Lexique expliquant les termes anatomiques abordés au cours du jeu (en plusieurs langues)
- A ajouter : un dé, des pions

Concept :

Moteur de discussion et de partage d'expériences, "Femmes en jeu" a été conçu par un groupe d'une dizaine de femmes en alphabétisation. Il permet aux femmes de s'exprimer sur des sujets intimes tels que la contraception, l'anatomie féminine ou les détails techniques d'un examen gynécologique et les craintes éventuelles que ce dernier peut susciter.

Au-delà de l'aspect ludique, le but de ce jeu de plateau est donc d'impliquer les participantes et de les inviter à débattre sur des problématiques touchant aux droits de la femme ou à leur vie quotidienne.

Thèmes abordés :

- Anatomie des organes génitaux féminins
- Cycle menstruel féminin
- Examens gynécologiques
- Moyens contraceptifs

Objectifs

- Informer les joueuses sur l'examen gynécologique et aborder dans ce cadre certaines questions ayant trait au corps et à la santé des femmes
- Donner la parole aux participantes pour qu'elles osent s'exprimer en confiance sur des sujets intimes
- Permettre de poser des questions et d'échanger sur ce sujet
- Donner confiance aux parents pour aborder ce sujet avec leurs enfants
- Déconstruire et faire évoluer des idées et craintes préconçues
- Permettre aux femmes de s'approprier certains termes gynécologiques et de se familiariser avec les aspects techniques de l'examen

Conseils d'utilisation

Ce jeu peut se jouer avec tout groupe, même pas spécifiquement féminin. Toutefois, pour favoriser la libre discussion, il est conseillé de diviser un public mixte en deux groupes.

La durée du jeu varie entre 1h et 2h, suivant le niveau de connaissance des joueurs et les discussions qui s'établissent.

Bon à savoir

Cet outil a été créé par un groupe de femmes de la [Maison Mosaïque de Laeken](#) à destination des femmes fréquentant les ateliers d'alphabétisation et de français langue étrangère (Alpha féministe) de Vie Féminine.

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Vie féminine
Rue de la Poste 111
1030 - Bruxelles
Belgique
02 227 13 00 - secretariat-national@viefeminine.be
<http://www.viefeminine.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>

FCPPF
+32 (0)2 514 61 03 - info@fcppf.be
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Cet outil, conçu par des femmes en milieu multiculturel et peu alphabétisé, propose un parcours ludique très simple pour parcourir des thématiques liées à la santé des femmes : anatomie, cycle menstruel, examen gynéco, contraception.

Il fournit, par l'intermédiaire de l'animatrice, nombre d'informations utiles pour comprendre le fonctionnement du cycle menstruel, les moyens contraceptifs et de lever ainsi certains freins à la visite chez le gynéco, notamment en se familiarisant avec les termes scientifiques utilisés par le médecin.

Le parcours linéaire et systématique permet d'aborder successivement toutes les thématiques au cours d'une partie. C'est par l'animatrice, après un court débat, que l'information est diffusée. Elle dispose pour ce faire de nombreuses fiches-repères synthétiques et complètes, ce qui permet d'utiliser l'outil aussi avec un public non lecteur.

Le manuel d'utilisation est clair, le temps d'appropriation de l'outil rapide. Il rappelle à l'animatrice les probables idées fausses/croyances susceptibles d'émerger pendant le débat et conseille quant à la manière de les accueillir et les faire évoluer. L'animatrice veillera à se préparer à accueillir aussi la charge émotionnelle souvent liée à ces questions, même si cette préparation est absente du guide.

Au niveau des planches anatomiques, l'absence de planche avec organes génitaux externes et l'hymen pourrait présenter un frein à l'expression de la réalité du public cible. D'autre part, l'absence de situation de ces organes dans le corps entier rend difficile la compréhension de l'articulation des différents éléments entre eux (importance relative des organes cités, par rapport aux autres organes du corps, situation, etc). Ces différents supports gagneraient à être redessinés et complétés par l'animatrices sur un paddex.

Objectifs :

- Informer sur la visite gynéco, l'appareil reproducteur (organes génitaux internes) et les moyens contraceptifs
- Promouvoir la contraception via la visite gynéco
- Découvrir les différents moyens de contraception

Public cible :

Ados et adultes, alpha, animateurs de planning
Publics handicapé mental
Peut être utilisé avec un public non lecteur

Utilisation conseillée :

En groupe de femmes (pour les publics adultes).
Ajouter une planche sur l'appareil reproducteur masculin, avec "comment ça marche ?"

Ajouter une planche sur les organes génitaux externes et l'hymen.
Prévoir de situer l'appareil reproducteur dans le corps, dans une vue d'ensemble

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★
Attractif ★★★★★
Interactif ★★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Accessible aux ateliers d'alphabétisation.

Points d'attention :

En groupes de femmes entre elles.

Sujets abordés :

Anatomie des organes génitaux féminins, cycle menstruel féminin, examens gynécologiques, contraception.

Complémentarité :

[Mallette contraception](#) du CEDIF.

Date de l'avis : 05 février 2013

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613897/femmes-en-jeu.html?export>

25-03-2025 10:11