

## Parcours Sans T

2013 - fiche modifiée le 07 août 2013

Un jeu de table pour aborder la question du tabagisme de manière ludique.

<b>Support</b>	Jeu de table
<b>Âge du public</b>	A partir de 14 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Tabac
<b>Obtention</b>	En centre de prêt
<b>Participants</b>	Jusque 6
<b>Prix</b>	60,00 €
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 2TA-JTA-003-PAR)



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- Plateau de jeu (bâche)
- **Cartes** à thèmes, 7 familles :
  - Infos
  - Qu'en pensez-vous
  - Illustrations
  - Testez-vous
  - Parlons-en
  - Ressources
  - Événements
- 6 pions
- 2 dés (1 à chiffres et 1 à faces colorées)
- Un **manuel** pour l'intervenant
- Une évaluation post-animation

#### Concept :

Ce jeu s'adresse au grand public, y compris les personnes dites "fragilisées" pouvant connaître des difficultés de lecture ou de compréhension. Les fumeurs, comme les non-fumeurs, peuvent y participer ce qui permet de partager des vécus et des points de vue différents.

L'objectif général du jeu est moins d'acquérir des connaissances que de susciter une réflexion sur le tabagisme. Trois manières différentes d'y jouer sont proposées.

Il a été créé pour une utilisation par des professionnels sociaux, de la santé ou de l'éducation, dans le respect de la démarche de promotion de la santé, ainsi que dans l'esprit de l'entretien motivationnel (utilisé, notamment, dans l'abord des comportements addictifs : ex. alcool, tabac, ...).

#### Objectifs

- Inviter à une réflexion sur différents aspects du tabagisme
- Susciter un échange de connaissances, de représentations et d'expériences à propos du tabac
- Sensibiliser et informer sur la consommation de tabac et sur les aides possibles
- Valoriser les comportements positifs des participants qu'ils soient ou non en lien avec le tabac

#### Conseils d'utilisation

Ce jeu peut être animé par un ou deux intervenants. L'animateur peut faire appel au FARES asbl ou à l'un de ses partenaires, si besoin, afin d'obtenir des conseils ou d'envisager une co-animation. Il peut aussi demander à un tabacologue local de co-animer un atelier.

Une partie de jeu peut compter jusqu'à 6 participants. Au delà, il peut être pratiqué en équipes.

### Bon à savoir

Le contenu de cet outil est le résultat de questions et réflexions récoltées notamment auprès du grand public, lors de diverses animations réalisées par le FARES asbl, Fonds des Affections Respiratoires.

Il a été réalisé en concertation avec la Fédération des Maisons Médicales (FMM), l'Observatoire de la Santé du Hainaut (OSH) et SEPT asbl, avec le soutien du SPF Santé Publique et de l'INAMI dans le cadre du Fonds fédéral de lutte contre les assuétudes.

*Une deuxième édition a été réalisée en 2016, revue et augmentée, dans une boîte plus pratique avec un plateau de jeu cartonné repliable. Le contenu du manuel ainsi que les cartes ont également été améliorés.*

**Attention, le FARES n'envoie pas d'exemplaire de l'outil à l'étranger (hors Belgique).**  
(màj 11/2017)

### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Fonds des affections respiratoires (FARES)  
Rue Haute, entrée 290 - 807A  
1000 - Bruxelles  
Belgique  
+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
<http://www.fares.be>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : [http://www.clps.be/outils-pédagogiques](http://www.clps.be/outils-pedagogiques)

Centre verviétois de promotion de la santé  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@cvps.be](mailto:s.vilenne@cvps.be)  
<http://www.cvps.be>  
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)

+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)

<http://www.fares.be>

Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Cultures&Santé asbl

+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)

<http://www.cultures-sante.be>

Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

<http://www.clpsct.org>

Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale :

Sur le principe du jeu de l'oie, l'outil propose aux participants de réfléchir à une série de questions en lien avec la consommation de tabac. Bien que ce soit l'ambition du promoteur, peu de place est donnée à de véritables échanges et débats, les réponses et commentaires sont normés. La position du promoteur est clairement de valoriser les "bons comportements" (c'est là-dessus qu'est fondée la compétition pour gagner et la tentative d'une dynamique ludique) et de favoriser l'arrêt de la consommation. N'est par exemple pas envisagé le plaisir que l'on peut ressentir à fumer.

Le fait que l'outil soit proposé par les promoteurs pour des publics différents (non-fumeurs, fumeurs, fumeurs qui désirent arrêter, mélanges de ces publics) constitue un atout pour enrichir les débats et favoriser le vivre-ensemble et la tolérance. Mais cela peut aussi être source de difficultés : certains sujets "à débattre" risquent de concerner directement les uns mais de ne pas du tout intéresser les autres.

### Objectifs :

Prendre connaissance d'informations sur le tabac et comprendre les différents risques liés à sa consommation.

### Public cible :

Tout public bien que certaines cartes ("Défis") n'aient pas de raison d'être pour les non-fumeurs.

### Utilisation conseillée :

En fonction du profil des participants (jeunes, adultes, fumeurs, non-fumeurs, fumeurs qui cherchent à arrêter), sélectionner les cartes les plus adaptées, écarter les autres. Parmi les cartes "événements" certaines peuvent avoir un caractère de jugement et pourraient entraîner un sentiment de rejet.

En fonction des publics, il faudra soit les retirer du jeu au préalable, soit être attentif aux commentaires qu'elles pourraient susciter.

L'utilisation de l'outil peut être intéressante dans le cadre d'animations sur le "vivre ensemble" entre fumeurs et non-fumeurs, les fiches (présélectionnées) servant alors de base aux débats.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★☆☆

Interactif ★★☆☆

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

### Temps de préparation :



### Points forts :

Vivre ensemble entre fumeurs et non fumeurs.

### Points d'attention :

Absence de référence au plaisir du tabac.

## Sujets abordés :

Tabagisme, risques.

Date de l'avis : 15 octobre 2013

## Autour de l'outil

---

### *Outils pour aborder les assuétudes*

*Autour des outils* - publié le 23 mai 2016

Journée de découverte et expérimentation de deux outils de prévention des assuétudes, proposée par le CLPS de Namur.

[Lire la suite](#)



### *Atelier découverte Parcours sans T*

*Autour des outils* - publié le 25 avril 2017

Proposé par le FARES, Fond des Affections Respiratoires, à Ciney.

[Lire la suite](#)



<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613913/parcours-sans-t.html?export>

22-03-2023 06:30