



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat

2009 - fiche modifiée le 25 septembre 2013

14 dessins animés, des activités interactives et des fiches pédagogiques pour apprendre aux enfants de 7-12 ans à manger malin.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 7 à 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Corps, Environnement, Compétences psychosociales, Consommation, Vivre ensemble
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Sur le [Site internet "Vinz et Lou"](#), rubrique "Alimentation"

[Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat](#)

- 14 épisodes de dessin animés
- Défis
- Conseils pour les parents
- Tableau des [ressources pour les éducateurs](#)
 - Vidéos
 - Défis
 - Fiches pédagogiques

Le CD-Rom "Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat" reprend les épisodes, les fiches pédagogiques et les activités interactives.

Concept :

Vinz, "ado" de 13 ans et sa petite soeur Lou, 6 ans, ont les préoccupations, les goûts et le langage de leur âge. Les enfants s'y reconnaîtront ! Ce qui permet de faire passer, l'air de rien, au fil de scènes de la vie quotidienne (l'heure du goûter, les vacances chez les grands-parents, passer à table...), sans se montrer moralisateur ou pédagogique à l'excès, quelques messages forts autour de l'alimentation.

"Vinz et Lou mettent les pieds dans le plat" entend développer l'intelligence alimentaire des enfants : éveiller les papilles au plaisir de la diversité des goûts, éduquer les jeunes à l'esprit critique face à la publicité sur la nourriture, faire prendre conscience que la façon de se nourrir n'est pas anodine, recréer un lien de la fourchette à la fourche.

Objectifs

Le programme se propose d'accompagner les parents et professeurs dans leur rôle éducatif et de sensibiliser les enfants à l'alimentation à travers ses facettes gastronomiques, nutritionnelles, environnementales et agricoles :

- Éveiller au plaisir du goût, de la diversité, de la découverte, de la convivialité
- Inciter à l'esprit critique, à l'hygiène, à l'activité physique, à l'équilibre alimentaire
- Faire prendre conscience que la démarche de se nourrir n'est pas anodine
- Ne diaboliser ni pratiques alimentaires ni aliment

Conseils d'utilisation

Le programme propose aux enseignants et aux éducateurs un ensemble d'outils permettant d'organiser facilement des ateliers interactifs de sensibilisation

auprès de groupes d'enfants.

- Les **14 dessins animés** abordent diverses problématiques liées à l'alimentation des jeunes et permettent de lancer le débat.
- Les "**défis Vinz et Lou**" sont un complément pédagogique des dessins animés pour valider la compréhension des dessins animés et approfondir les problématiques soulevées par ceux-ci.
- Les **fiches pédagogiques** guident les professionnels de l'éducation dans la préparation de leurs ateliers.

Le [tableau de ressources](#) comporte les différents thèmes et messages clés associés du programme, avec les dessins animés format court (2'), les activités interactives et les fiches pédagogiques correspondants.

Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

Une production Tralalere pour M6, réalisée avec le soutien financier du Ministère de l'Alimentation, de l'Agriculture et de la Pêche (France).

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Vinz et Lou (par Tralalere)
rue Braque, 4
75 003 - Paris
France
+33 (0)1 49 29 45 25 - contact@tralalere.com
<http://www.vinzetlou.net>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Les 14 dessins animés en accès gratuit sur le site proposent autant de portes d'entrée concrètes et attrayantes pour aborder la thématique de l'alimentation avec les enfants. Les petits scénarii semblent adaptés au public, les personnages vivent des aventures amusantes qui peuvent être assez proches du vécu en famille.

Un des avantages d'un dessin animé par rapport à un film avec des acteurs réels est que le milieu socioéconomique et l'origine ethnique de Vinz et Lou sont suffisamment flous pour que tout le monde puisse s'y identifier. Avec 14 histoires différentes, l'animateur a tout le loisir de choisir "à la carte" les thématiques

spécifiques qu'il veut aborder, dans quel ordre il désire le faire et avec quelles priorités. L'ensemble de ces thématiques permet à l'animateur et aux enfants de prendre conscience de la diversité des domaines en rapport avec l'alimentation et des liens entre eux : apports nutritionnels, goût, publicité, fait-maison, origine des aliments, repas réguliers, grignotage, activité physique, convivialité, fast-food, autres cuisines, hygiène, local et de saison, fruits.

On est loin de la pyramide alimentaire et d'une approche uniquement nutritionnelle ! En complément des dessins animés des documents "papier" sont proposés à destination de l'animateur riches en sources d'information et en ressources pédagogiques (Il n'est pas nécessaire de tout imprimer : ici encore, l'animateur fera ses choix en fonction de ses besoins et de ses envies, parcours rapide des contenus, lecture à l'écran ou impression d'un dossier ad hoc).

Les dossiers pédagogiques en rapport avec les différents dessins animés sont particulièrement complets et bien structurés. Ils font clairement référence aux programmes scolaires (français) facilitant l'utilisation du contenu dans différents cours.

On y trouve :

- Un **résumé** et **décryptage du dessin animé** qui en clarifient pour l'animateur le contenu et les objectifs. 5 "indices à ne pas rater" mettent judicieusement en évidence des focus à faire sur des scènes particulières ;

- **Des ateliers** qui mettent en jeu des compétences diverses et variées et donnent l'occasion aux enfants de ne pas être que "spectateurs des dessins animés" mais aussi acteurs des animations ;

- Des **fiches infos** intéressantes et bien illustrées ;

- Un **lexique** et des **références bibliographiques**.

On peut regretter que nulle part ne soient abordés – ne fût-ce que sous forme de mise en garde de l'animateur – des problèmes de santé liés à l'alimentation (allergies, diabète, obésité) ni des difficultés financières que pourraient vivre certaines familles les empêchant d'accéder à une alimentation de qualité. Enfin, modèle agroindustriel dominant, OGM, pesticides,..., aucune de ces problématiques d'actualité ne sont abordées non plus dans les documents.

Objectifs :

- Acquérir des connaissances nouvelles sur différents aspects liés à l'alimentation et comprendre les liens entre eux
- Prendre conscience de certains enjeux liés aux choix alimentaires
- Exercer son esprit critique (plats préparés, publicités, déconstruction d'idées toute faites, ne diaboliser ni pratiques alimentaires ni aliments,...)
- Eveiller au plaisir du goût, de la diversité et de la découverte de nouveaux aliments
- Aider à faire des choix alimentaires "responsables", en connaissance de cause

Public cible:

Le promoteur définit un public cible de 7 – 12 ans. Il n'est pas certain que les dessins animés plaisent aux enfants les plus âgés de cette tranche d'âge, mais bien plutôt aux 7 – 10 ans.

Utilisation conseillée :

Le site propose un espace spécialement destiné aux parents qui met en avant quelques conseils clés pour l'alimentation à la maison. Si c'est judicieux, c'est malheureusement assez limité : le mieux sera que l'animateur fasse en plus le lien avec les parents, leur explique le projet et les animations, leur propose de regarder les dessins animés avec leurs enfants à la maison,...

L'outil est riche et demande un certain temps d'appropriation que l'animateur devra prévoir avant de démarrer le programme. Chaque thème peut sans problème être abordé séparément des autres, on peut prévoir tant des animations ponctuelles qu'un projet développé tout au long de l'année.

S'il met en place des ateliers de dégustation et de découvertes, l'animateur devra bien entendu s'assurer au préalable qu'aucun enfant de son groupe ne présente une allergie alimentaire. Il sera également attentif à d'éventuelles difficultés financières que pourraient rencontrer certaines familles.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Portes d'entrée concrètes et attrayantes pour aborder la thématique.

Sujets abordés :

Plaisir, goûts, publicité, production alimentaire.

Date de l'avis : 15 octobre 2013

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613915/vinz-et-lou-mettent-les-pieds-dans-le-plat.html?export>

25-03-2025 00:31