

Et toi, t'en penses quoi? Débats entre ados

2013 - fiche modifiée le 26 septembre 2013

Cet outil, en ligne sur www.et-toi.be, vous permet de mener des débats dynamiques avec les jeunes de 14 à 18 ans sur des sujets d'actualité qui concernent la santé et le bien-être.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 14 à 18 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Vie affective et sexuelle, Cyberconsommation, Environnement, Compétences psychosociales, Alcool, Consommation, Tabac, Vivre ensemble, Stress, Drogues, Education aux médias
Obtention	Téléchargeable
Participants	De 10 à 25
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Le site www.et-toi.be, qui propose les rubriques suivantes :

- [Accueil](#) - Qu'est-ce que c'est ?
- [Animation](#)
Frasbee - Déroulement d'une animation - Comment gérer un débat - Comment créer un frasbee
- [Thématiques](#)
Alcool - Boissons énergétiques et énergisantes - Consommation durable - Décoder les médias - Drogues et addictions - Eau et sodas - Emotions - Fastfood - Produits light - Régimes - Réseaux sociaux - Santé dentaire - Se bouger - Stress - Tabac - Vie relationnelle et affective
- [Formations](#)
- [Philosophie de l'outil](#)

NB : Le site a été actualisé en 2022. Cette description correspond à la version antérieure.

Concept :

Cet outil propose le "frasbee", technique d'animation simple et facile, qui vous donne les clés pour initier un débat riche en échanges, sur base de phrases lancées comme des frisbees entre les participants.

En vous inscrivant sur le site vous pouvez créer votre **dossier d'animation sur mesure**: choisissez une ou plusieurs thématiques, téléchargez-la dans votre dossier et sélectionnez les phrases de débat que vous souhaitez utiliser. Votre dossier contiendra les supports théoriques en rapport avec la/les thématiques sélectionnée(s) et vos fiches d'animation prêtes à l'emploi.

La partie "Animer un débat" vous donnera quant à elle toutes les informations pour bien gérer l'animation.

Objectifs

Objectif général :

- Favoriser l'esprit critique des jeunes (14 à 18 ans) par rapport à leurs choix en matière de santé et de bien-être.

Objectifs spécifiques pour les ados :

- Favoriser une bonne estime de soi
- Permettre aux jeunes de développer leur esprit critique, d'alimenter leur réflexions personnelles et de prendre du recul
- Valoriser les connaissances et développer l'assertivité des jeunes lors des débats
- Valoriser les échanges

Conseils d'utilisation

Animation :

- Prévoir un animateur pour 10 à 25 jeunes. Au-delà, mieux vaut prévoir 2 animations séparées.
- Certaines thématiques ou phrases fonctionnent mieux, parlent mieux à certaines tranches d'âges. Vous trouverez donc, si c'est le cas, des avertissement dans les fiches théoriques et pratiques.
- L'animation peut être adaptée pour des personnes de plus de 18 ans.
- Durée d'animation préconisée : 2 x 50 minutes
Elle peut varier en fonction des thématiques. Elle est adaptable en fonction du nombre de phrases à débattre que vous choisissez, du temps dont vous disposez, du nombre de participants, etc. L'idéal est de sélectionner maximum 8 phrases par animation.

Bon à savoir

Le service Infor Santé vous propose une **formation complémentaire gratuite** d'une journée (9h à 17h).

Elle est destinée à renforcer vos capacités d'animateur: toutes vos questions sur l'outil "Et toi, t'en penses quoi?", initiation aux différentes techniques de gestion de débat et travail sur le savoir-être seront au programme.

Découvrez les [dates de formation dans votre région](#) (sur tout le territoire de la Fédération Wallonie-Bruxelles).

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Infor Santé - Mutualités chrétiennes (ANMC)
Chaussée de Haecht 579
Boîte 40
1031 - Schaerbeek (Bruxelles)
Belgique
+32 (0)2 246 48 51 - infor.sante@mc.be
<http://www.mc.be/inforsante>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Un site internet dynamique, facile d'utilisation, bien structuré, fournit tout le matériel nécessaire pour mettre en place des débats avec les jeunes, sur 14 thématiques en lien direct avec leurs vies (sexualité, alcool, stress, boissons énergisantes, ...).

Pour chaque thème, l'enseignant dispose d'une synthèse théorique claire et concise d'informations récentes et de quelques ressources "pour aller plus loin" (des recherches complémentaires seront peut-être parfois nécessaires pour compléter l'information). Il est invité, via un questionnaire individuel, à interroger ses propres représentations par rapport à une thématique, et à évaluer l'activité par rapport à lui-même et par rapport à son public.

Grâce à un "panier" perso, chaque utilisateur peut créer une séquence modulable et adaptable à son contexte d'utilisation et à ses thématiques prioritaires.

L'outil fournit aussi une méthode d'animation peu connue, mais simple et facile d'appropriation pour tout enseignant motivé par les pédagogies actives. La participation et l'implication suscitées permettent aux jeunes de construire leur pensée dans un cadre qui se veut accueillant, bienveillant et non-jugeant. La compétence de l'animateur/enseignant s'avère ici centrale, notamment pour mettre en place une dynamique de groupe qui soutienne l'estime de soi des jeunes.

La présence du logo et du slogan du promoteur (et la taille relative de celui-ci) sur le matériel remis aux jeunes relève plus d'une démarche "marketing" que de la démarche éducative. Cette signature institutionnelle risque d'exclure l'utilisation de l'outil de certaines écoles, ce qui est dommage au vu de la grande qualité de son contenu.

Objectifs :

- Apprendre/intégrer de nouvelles informations en lien avec les thématiques de santé abordées, rectifier les connaissances erronées
- Interroger ses représentations
- Exprimer un point de vue sur une thématique en lien avec la santé et le bien-être, l'argumenter et en débattre avec d'autres jeunes
- Développer son esprit critique, relativiser, nuancer

Public cible :

14-18, trier les frasbee (cartes avec phrases thématiques) en fonction du groupe et de ses préoccupations.
Utilisable aussi dans l'enseignement spécialisé.

Utilisation conseillée :

- Travailler en transversalité dans plusieurs cours
- Travailler un seul thème (plutôt que deux comme le conseille le promoteur) dans une animation
- Créer soi-même ses phrases, en groupe avec les jeunes
- Proposer aux jeunes de rechercher des ressources/pistes pour avoir de l'aide (assuétudes, santé mentale, planning familial, ...)
- Fournir des documents à lire pour argumenter la réflexion
- Le promoteur propose aux enseignants des formations pour développer la gestion de groupe et les dynamiques relationnelles.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★
Attractif ★★★★★
Interactif ★★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Méthode d'animation simple et facile d'appropriation, pédagogie active

Points d'attention :

Rechercher avec les jeunes les organismes ressources

Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, vie affective et sexuelle, cyberconsommation, environnement, compétences psychosociales, alcool, consommation, tabac, vivre ensemble, stress, drogues, éducation aux médias, réseaux sociaux

Date de l'avis : 12 décembre 2013

Autour de l'outil

Et toi, t'en penses quoi : nouveautés

Autour des outils - publié le 17 février 2022

L'outil pédagogique d'animation "Et toi, t'en penses quoi ?" a un nouveau site et des contenus actualisés.

[Lire la suite](#)



<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613917/et-toi-t-en-penses-quoi-debats-entre-ados.html?export>

01-03-2024 09:17