



# PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## L'Alimentation c'est aussi ...

2015 - fiche modifiée le 02 février 2016

Un outil pour appréhender l'alimentation sous ses multiples dimensions, dans une approche globale.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	A partir de 18 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Alimentation, Corps, Environnement, Consommation, Vivre ensemble
<b>Obtention</b>	En centre de prêt Téléchargeable
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- **Affiche couleur** (70 x 85 cm)  
*Disponible gratuitement (+ frais de port) en version papier*
- **Quartiers de l'affiche** (PDF)
- **Imagier de 35 cartes** (PDF)
- **Guide d'animation** (PDF)

#### Concept :

"L'alimentation c'est aussi..." (actualisation de l'outil "L'Alimentation" - 2010) a été créé afin de soutenir des animations qui appréhendent l'alimentation sous ses multiples dimensions, dans une approche globale telle que nous la soutenons en promotion de la santé.

L'**affiche** et l'**imagier**, qui composent notamment l'outil, illustrent une multitude de facteurs qui influencent l'alimentation tels que le budget, l'équipement et l'offre alimentaire à disposition, le plaisir associé à l'alimentation, les habitudes et rythmes de vie, les traditions...

Cette représentation de l'alimentation permet, quand il s'agit de parler "santé" de sortir des seules dimensions nutritionnelles et de ne pas faire uniquement référence aux normes de santé (pyramide alimentaire, indice de masse corporelle, courbe de croissance, par exemple).

#### Objectifs

- Permettre le partage de points de vue, de préoccupations, d'expériences différentes autour de l'alimentation, au sein d'un espace collectif;
- Permettre la prise de conscience des facteurs qui influencent l'alimentation en en construisant collectivement une vision globale;
- Permettre l'émergence ou l'identification des pistes de réflexion ou d'action autour de l'alimentation dans cet espace collectif.

#### Conseils d'utilisation

Le guide d'animation fournit au professionnel des repères théoriques concernant l'approche de promotion de la santé et les différents facteurs qui influencent l'alimentation ainsi que des pistes d'animation à partir de l'affiche et de l'imagier.

L'exploitation de ce support d'animation peut être associée à celle du dossier "Focus Santé" [L'alimentation au cœur des actions de promotion de la santé](#) et à celle du guide d'animation [ALIM'ANIM](#).

#### Bon à savoir

Le kit est disponible en location dans les centres de documentation des CLPS (voir plus loin) et de Cultures&Santé.

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

Cultures&Santé asbl  
Rue d'Anderlecht 148  
1000 - Bruxelles  
Belgique  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>

### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Cultures&Santé asbl  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>  
Catalogue : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Réseau IDée (Bruxelles)  
02 286 95 70 - [info@reseau-idee.be](mailto:info@reseau-idee.be)  
<http://www.reseau-idee.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

Réseau IDée (Namur)  
+32 (0)81 39 06 96 - [info@reseau-idee.be](mailto:info@reseau-idee.be)  
<https://www.reseau-idee.be>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale :

Cet outil fournit 3 supports différents destinés à 3 animations qui utilisent le thème de l'alimentation dans une perspective de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé. Il permet une approche globale du thème par une construction collective avec le groupe.

L'affiche présente trop d'informations graphiques mélangées, ce qui peut nuire à la lisibilité du message. Ces mêmes dessins, agrandis sur l'imagier, se prêtent mieux au décodage et à la parole.

Le carnet de l'animateur, agréable à lire, structuré, richement référencé, fournit toutes les explications nécessaires à l'animateur. Tout le matériel est téléchargeable, sauf l'affiche, qui n'est pas nécessaire pour utiliser l'outil. Selon les préoccupations spécifiques du public, le guide fournit aussi de nombreux outils pour aller plus loin avec le groupe.

### Objectifs :

Prendre conscience et identifier les nombreux facteurs qui influencent l'alimentation.

### Public cible :

Jeunes adultes et adultes, professionnels en charge de collectivités.

### Utilisation conseillée :

- Avant tout projet relatif à l'alimentation
- Commencer par l'imagier et terminer en présentant l'affiche
- Se référer au dossier focus santé "[L'alimentation au cœur des actions de promotion de la santé](#)" pour donner des idées de mise en projet/action avec le groupe et au dossier "[ALIM'ANIM](#)" pour les brise-glace.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

L'alimentation dans une perspective de promotion de la santé et de réduction des inégalités sociales de santé.

### Sujets abordés :

Déterminants de l'alimentation.

Date de l'avis : 14 janvier 2016

## Autour de l'outil

---

### [Ateliers découverte d'outils autour de l'alimentation](#)

[Autour des outils](#) - publié le 22 octobre 2014

Pour découvrir les nouveaux outils d'animation de Cultures&Santé asbl.

[Lire la suite](#)



## **Semaine Portes Ouvertes du CLPS Lux**

**Autour des outils** - publié le 26 août 2015

Le CLPS Luxembourg ouvre ses portes à Marche-en-Famenne : du 5 au 9 octobre 2015

[Lire la suite](#)



## **Découverte du nouveau kit "L'alimentation, c'est aussi..."**

**Autour des outils** - publié le 08 février 2016

Nouvelles dates en 2016!

[Lire la suite](#)



12-09-2024 07:49

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139613957/l-alimentation-c-est-aussi.html?export>