PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Le volcan des émotions

2013 - fiche modifiée le 16 novembre 2015

Deux affiches pour aider l'enfant à prendre conscience de ses émotions et des solutions qui s'offrent à lui pour éviter "l'explosion du volcan".

Support	Support d'expression
Âge du public	De 6 à 10 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 1
Prix	22,90 €

PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 2 affiches laminées (de 32,4 cm X 24,8)
  "Le volcan des émotions"
  "Ma valise de solutions"
- 15 pictogrammes en plastique (de 5 cm X 5 cm),
  à placer sur l'affiche à l'aide de velcro.

Concept :

Ces affiches aideront l'enfant à prendre conscience de ses émotions et des solutions qui s'offrent à lui pour éviter qu'explose le volcan.

En bas de l'affiche, tout va bien.
- À la 2e phase, un problème se présente mais l'enfant a la possibilité de le régler immédiatement en trouvant une solution.
- À la 3e phase, se présente l'anxiété et l'affiche lui suggère de se calmer en respirant profondément.
- Puis, à la dernière phase, le volcan explose et il est indiqué que l'enfant doit se retirer.
À chacune de ces étapes, une solution est proposée afin de lui permettre de retrouver son calme et de choisir finalement une solution plus éclairée.

L'affiche "Ma valise des solutions" permettra à l'adulte d'exposer et de proposer des choix d'action.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "Pistes d'utilisation"

Bon à savoir

Disponible chez Hoptoys (France).

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Les Editions Milmo
2210 rue Louise
J1E 4B8 - Sherbrooke, Québec
Canada
Tel: 819-566-6330 - amlegouill@hotmail.com
http://lespictogrammes.com

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be
Catalogue : http://www.clps.be/outils-pédagogiques

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
https://www.clpsverviers.be/

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be
Catalogue : http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
http://www.clps-hw.be

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be
Catalogue : http://www.clps-namur.be/documentation/

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème :expression de soi, compétences psychosociales

Support :support d'expression

Comment l'utiliser

Le matériel ne fournit pas de pistes concrètes directement utilisables avec les enfants.
En individuel : l'adulte peut aider l'enfant à comprendre le cycle émotionnel (tension, anxiété, solution, détente) en examinant avec lui les solutions qu'il pratique et en ouvrant le champ des possibles. Veiller à lui demander si la solution utilisée lui convient (retour sur son besoin après l'utilisation de l'une ou l'autre des solutions)
En petit groupe : faire exprimer aux enfants le cycle émotionnel (tension, anxiété, solution, retour au calme) à partir de leurs différents expériences. Les faire échanger sur les solutions qu'ils utilisent et qui leur font du bien. Prévoir de réaliser d'autres pictogrammes avec les solutions des enfants.

Public

Enfants 6-10 ans, tous ceux qui ont de la difficulté à gérer leurs émotions, que ce soit la colère, l'anxiété, la peur ou la peine.

Rôle de l'animateur

Ecoute bienveillante, empathie, reformulation, ouverture à d'autres possibles, accompagnement de l'enfant.

Temps d'appropriation

Très rapide

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Cet outil participe au développement des compétences émotionnelles des enfants, en lui permettant de faire du lien entre ses émotions et son comportement et en envisageant d’autres réactions sont possibles.

Temps de préparation :

Points forts :

Fait du lien entre émotions et comportement, ouvre vers d’autres réactions.

Points d'attention :

Concevoir les pistes concrètes d'utilisation.

Sujets abordés :

Comprendre le cycle émotionnel, tension, anxiété, solution, détente.

Date de l'avis : 03 novembre 2015