



PIPsa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Toi et Moi

2008 - fiche modifiée le 23 mai 2016

Cartes-questions dédiées à la communication, la dynamique relationnelle.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 14 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Vivre ensemble, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	A partir de 2
Prix	13,00 €



PIPsa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Jeu de 36 cartes illustrées (56 x 87 mm)
2 cartes mode d'emploi

Concept :

Jeu de cartes convivial, pour adultes et adolescents. Les 36 cartes-questions concernent la conscience relationnelle, la communication, la dynamique relationnelle.

Les joueurs s'engagent dans un dialogue centré sur l'instant, où l'écoute et la parole alternent. Les cartes font émerger des qualités et des aspects bien souvent encore non révélés ou non exprimés de la relation.

Ce jeu petit format se glisse dans une poche ou un sac. Il s'adapte à toutes les personnalités et à tous les contextes. Convient pour les thérapeutes, les formateurs et les animateurs de stages.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Pour commander cet outil : [adressez-vous à l'éditeur](#)

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Editions Le Souffle d'Or
5, Allé du Torrent
05000 - Gap
France
+33 (0)4 92 65 52 24 - cdesailloud@souffledor.fr
<http://www.souffledor.fr>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centres de Ressources des CLPS wallons
https://ressources.lesclps.org/opac_css/

Pistes d'utilisation**Description**

Support d'animation / expression

Thème : Expression de soi, compétences psychosociales, vivre ensemble

Support : cartes

36 cartes-questions dédiées à la communication, la dynamique relationnelle, et 2 cartes mode d'emploi.

Le jeu favorise le lien entre les joueurs. Il permet de se dévoiler face à l'autre, d'ouvrir le dialogue et d'exprimer des qualités et des aspects non exprimés de la relation. Il favorise ainsi l'épanouissement personnel et relationnel.

Exemples de questions :

"Donne 3 mots pour qualifier notre relation" ; "Qu'est-ce qui est difficile pour toi dans notre relation ?" ; "Décris un chemin qui représente notre relation" ;
"Comment t'ai-je blessé parfois ?" ; "Si je suis un paysage, comment suis-je ?" ...

Comment l'utiliser

En brise-glace, mais aussi comme support à une activité de parole régulière.

A deux : tirer une carte au hasard, poser la question à son partenaire. Ecouter sa réponse et... inverser les rôles. En promenade, en voiture, en soirée, ...

En groupe : tirer une carte au hasard, choisir une personne au sein du groupe et lui poser la question. Ou bien poser la même question à chaque membre du groupe. Il ouvre à une communication bienveillante, développe l'intelligence émotionnelle, génère des synergies de groupe harmonieuses.

Public

Adolescents et adultes.

Rôle de l'animateur

Ecoute bienveillante, empathie, non-jugement.

Temps d'appropriation

Très rapide

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les cartes développent la parole et l'écoute, ouvrent le dialogue et intensifient les liens entre les joueurs. Elles participent donc des compétences psychosociales dont on sait qu'elles constituent un puissant antidote pour renforcer son système immunitaire émotionnel face aux aléas de la vie.

Temps de préparation :



Points forts :

Simplicité d'utilisation, convivialité, émergence des qualités et des aspects non exprimés de la relation.

Sujets abordés :

Épanouissement personnel et relationnel.

Date de l'avis : 17 mai 2016

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614017/toi-et-moi.html?export>

06-12-2024 09:22