

Contraception : le jeu

2015 - fiche modifiée le 02 mars 2017

En parler, c'est bien. En jouant, c'est mieux!

Support	Jeu de table
Âge du public	A partir de 14 ans
Thèmes associés à cet outil	Vie affective et sexuelle
Obtention	Acquisition
Participants	Inconnu
Prix	50,00 €



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Idées reçues, fausses croyances, manque d'information. Nombreux sont les freins au bon usage d'une contraception. Contraception, le jeu est simple et visuel. Il suffit de reconnaître les différentes méthodes contraceptives, de les nommer et leur accoler deux caractéristiques. Ce jeu a été conçu pour soutenir des séances d'information sur la contraception dans le cadre d'animations réalisées par les professionnels de l'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Concept:

Le jeu permet d'insister sur les aspects suivants:

- Différentes méthodes existent, une information complète sur chacune d'entre elles permet de faire un choix qui correspond aux attentes personnelles.
- La meilleure contraception est une contraception adaptée à chacun en fonction de l'âge; des antécédents familiaux et médicaux; de la situation sociale, relationnelle et affective.
- L'élément le plus important est la satisfaction de la femme et du couple concernant la méthode utilisée.
- La contraception permet un vécu positif de la sexualité sans crainte d'une grossesse non désirée.

Matériel:

Une boîte contenant 11 panneaux, 24 supports panneaux, 13 languettes « noms », 25 languettes « caractéristiques », 20 languettes vierges, 6 feuilles quiz et 70 pions-réponses, un guide d'accompagnement

Déroulement du jeu:

Il s'agit de reconnaître les différents moyens contraceptifs et de retrouver deux caractéristiques pour chacune des méthodes. Soit on fait tirer au sort une photo, soit on les affiche. Les signets reprennent les noms des méthodes et des caractéristiques succinctes. Les participants, individuellement ou en groupe, doivent choisir parmi les différents signets et doivent les accoler aux photos. Deux signets reprennent des noms qui ne sont pas des méthodes contraceptives efficaces (douche vaginal, retrait). Certaines caractéristiques s'appliquent à plusieurs méthodes (ex. Se vend sur ordonnance en pharmacie) et plus de deux caractéristiques par méthode sont disponibles sur les signets.

Objectifs

- Présenter les différentes méthodes contraceptives disponibles en partant des connaissances du public.
- Aborder les avantages et les inconvénients de chaque méthode.
- Permettre un choix informé indépendant de toute pression commerciale.

Conseils d'utilisation

Le jeu part des connaissances du public et l'animateur doit être en mesure de recadrer et de compléter les réponses des participants. Le guide d'accompagnement propose des éléments d'information pour chaque méthode et reprend les réponses possibles pour chaque visuel et pour le questionnaire à choix multiple. L'objectif essentiel du jeu est de donner une information simple et fiable. Il est important de rappeler que les contre-indications, les effets

secondaires et les risques liés à une mauvaise utilisation diffèrent en fonction des méthodes. Pour toutes les questions complémentaires plus précises, il convient d'orienter le public vers un centre de planning familial ou un médecin.

Public:

Le jeu est destiné à être utilisé par des professionnels, lors de séances d'éducation à la vie relationnelle, affective et sexuelle. Il peut être utilisé avec tous les types de public, à partir de 14 ans, dans le cadre d'une information sur la contraception.

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
34, rue de la Tulipe
1050 - Bruxelles
Belgique
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilene@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>

Centre de Ressources Handicaps et Sexualités

L'avis de PIPSA

Appréciation globale :

Ce dispositif d'animation spécifique propose un processus participatif permettant de parler de contraception en évitant l'information « descendante ». Il interroge les connaissances biomédicales des jeunes relatives aux différents moyens contraceptifs qui sont ensuite validées/complétées/corrigées par le professionnel.

Le matériel solide, réutilisable, neutre dans les illustrations, s'adapte à une utilisation scolaire et se module selon la taille du groupe classe.

Le discours, non militant, fournit des informations scientifiques validées, neutres, plutôt biomédicales que liées aux comportements/attitudes/représentations des jeunes.

L'utilisateur, à l'aise avec ce contenu pointu, sera attentif à adapter le langage complexe du guide d'accompagnement au niveau de vocabulaire de son public et à sa compréhension du fonctionnement de son corps (cfr cours de biologie). Le matériel didactique en 3D de la « [Mallette contraception](#) » complètera utilement le propos.

Le dispositif d'animation ne prévoit pas une aide au choix contraceptif, un suivi est à envisager pour accompagner le jeune.

Objectif :

Connaître les informations relatives aux différents moyens contraceptifs

Public cible :

A partir de 14 ans en contexte scolaire

Utilisation conseillée :

- Avec la [mallette contraception](#) pour visualiser concrètement les différentes méthodes;
- Entre un « avant » (par exemple séance EVRAS centrée sur la dynamique relationnelle et affective) et un « après » (par exemple une aide à poser ses propres choix);
- Laisser une information « papier » aux jeunes (cfr flyers gratuits de planning familial – www.loveattitude.be);
- Prévoir des marqueurs effaçables.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★☆☆

Interactif ★★☆☆

Soutenant pour l'utilisateur ★★★☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

Temps de préparation :



Points forts :

Pertinence, fiabilité, exhaustivité de l'information.

Points d'attention :

Utilisation recommandée pour les professionnels des plannings dans le cadre d'un projet global EVRAS.

Sujets abordés :

Moyens contraceptifs, bon usage, informations biomédicales.

Complémentarité :

[Sans tabou](#), [Mallette contraception](#), [Shalimar](#)

Date de l'avis : 16 février 2017

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614034/contraception-le-jeu.html?export>

16-01-2025 08:52