

50+ à vos projets ! Pensez plus tôt à plus tard

2014 - fiche modifiée le 15 juin 2017

Un outil ludique pour aider les personnes de 50 ans, et plus, à se poser les bonnes questions afin d'organiser au mieux leur second projet de vie.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 50 ans
Thèmes associés à cet outil	Santé globale, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	A partir de 1
Prix	Gratuit
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. EXP-JCA-012-CIN)



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Cartes (54 + 6 cartes vierges)
- Site internet www.avosprojets.be

6 thèmes abordés :

- logement
- carrière
- santé
- activités
- budget
- fin de vie

- Publications à télécharger sur le site :
 - [Brochure : Conseils pratiques pour planifier efficacement son 'second projet de vie'](#)
 - [50+ : et si on en parlait ? Guide d'inspiration pour discuter de la préparation des vieux jours](#)

Concept :

La plupart des gens planifient tout dans leur vie : agenda, carrière, vacances, ... Toutefois, peu pensent à planifier leur 'second projet de vie'. En 100 ans, nous avons gagné près de 30 ans de vie en bonne santé. Afin de profiter au mieux de cette période, il importe d'y penser à temps !

Cet outil ludique, présenté sous la forme d'une boîte comprenant des cartes, vise à vous aider à vous poser les questions qui pourront vous amener à réfléchir et à préparer votre avenir.

Il aborde six thématiques principales : planifier la suite de sa carrière, s'assurer des ressources financières, gérer sa santé, penser à la fin de vie, rester actif et interactif et se loger autrement.

Objectifs

Aider tout un chacun à se poser les questions qui pourront l'amener à réfléchir et à préparer son avenir.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)".

Bon à savoir

Campagne menée par la [Fondation Roi Baudouin](#), avec 32 partenaires.

Pour commander : remplissez le formulaire directement [sur le site web de la Fondation Roi Baudouin](#)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Fondation Roi Baudouin
Rue Brederode 21
1000 - Bruxelles
Belgique
+32 (0)2-500 45 55 - info@kbs-frb.be
<https://www.kbs-frb.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : Expression de soi, santé globale

Support : cartes, site internet

Description

Jeu de cartes qui pose des questions ouvertes pour réfléchir à son avenir – son "second projet de vie". Il comprend 6 thématiques : planifier la suite de sa carrière ("comment rester actif plus longtemps ?"), s'assurer des ressources financières ("les maisons de repos sont trop chères pour vous ?"), gérer sa santé ("pourquoi faire du sport à mon âge ?), penser à la fin de vie (et si, à l'avenir, je ne suis plus capable de m'exprimer ?"), rester actif et interactif ("comment rester actif dans une situation précaire ?") et se loger autrement (comment faire face aux difficultés que je rencontre chez moi ?)...

Sur chaque fiche, une question est posée au recto et une piste de réponse est proposée au verso.

Chaque thématique est développée dans un dossier d'information (sur www.avosprojets.be) qui peut aider l'utilisateur à préparer son intervention au sein du groupe.

Comment l'utiliser

Seul ou à plusieurs, en famille, entre amis, au sein d'associations, entre joueurs du même âge ou entre joueurs de générations différentes.

Public

Tout public

Rôle de l'animateur

Stimuler la réflexion, ouvrir la discussion autour de projets, informer sur les organismes ressource.

Temps d'appropriation

Très rapide

A quel moment d'un projet ?

A tout moment d'un projet, pour recueillir les préoccupations des participants et faire échanger au sein du groupe.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Il permet de penser plus tôt à plus tard, sans dramatiser et de manière positive et constructive.

Temps de préparation :



Points forts :

Simplicité d'utilisation, directement opérationnel

Sujets abordés :

Santé, activités, budget, logement, fin de vie, carrière

Date de l'avis : 16 mai 2017

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614047/50-a-vos-projets-pensez-plus-tot-a-plus-tard.html?export>

30-10-2020 14:52