



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Le temps qui reste - Depuis que tu n'es plus là

2017 - fiche modifiée le 08 novembre 2017

Deux carnets d'expression pour les enfants en deuil ou dont un proche est en fin de vie.

|                             |   |
|-----------------------------|---|
| Support                     | Dossier pédagogique                       |
| Âge du public               | De 5 à 12 ans                             |
| Thèmes associés à cet outil | Deuil, Compétences psychosociales, Cancer |
| Obtention                   | Acquisition<br>En centre de prêt          |
| Participants                | Inconnu                                   |
| Prix                        | Gratuit                                   |



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- "Le temps qui reste"
  - Carnet d'expression
  - Guide à destination des adultes

[Présentation du carnet](#)

- "Depuis que tu n'es plus là"
  - Carnet d'expression
  - Guide à destination des adultes

[Présentation du carnet](#)

#### Concept :

Deux carnets d'expression destinés aux enfants de 5 à 12 ans pour les accompagner lors de la fin de vie et dans le deuil d'un proche.

Le carnet "**Le temps qui reste**" est destiné aux enfants dont un proche est en fin de vie et "**Depuis que tu n'es plus là**" concerne les enfants dont un proche est décédé.

Ils proposent de nombreuses activités : des outils créatifs, des bricolages, des gommettes émotions, des temps d'échange.

Expliquées avec des mots simples, les thématiques abordées sont notamment la maladie, la mort, les émotions, la relation, les souvenirs et les ressources.

[Les deux carnets](#) sont indépendants l'un de l'autre, mais ils s'articulent avec cohérence.

#### Objectifs

- Renforcer les liens familiaux
- Permettre l'expression des émotions, en améliorant ainsi la qualité de vie de l'enfant et de son entourage
- Inviter au dialogue autour de la mort d'un proche et de son souvenir
- Aborder la maladie grave et le passage en soins palliatifs tout en privilégiant les liens avec la personne malade

#### Conseils d'utilisation

L'utilisation des carnets requiert la disponibilité d'un adulte pour accueillir les vécus et les émotions de l'enfant.

Les guides d'utilisation à destination des adultes ont été conçus pour partager des pistes d'accompagnement : descriptif des activités proposées, foire aux questions et bibliographie.

## Bon à savoir

Cet outil a été développé par l'Association des Soins Palliatifs en Province de Namur, avec le soutien de la Fondation contre le Cancer.

Les carnets sont [fournis gratuitement par les plates-formes de soins palliatifs](#) et la [Fondation contre le Cancer](#) aux professionnels de l'accompagnement lors d'une situation de fin de vie ou de deuil. En transmettant ces carnets aux familles, le professionnel s'engage auprès de celles-ci à rester disponible si nécessaire.

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

ASPPN  
Association des Soins Palliatifs en Province de Namur asbl  
rue Charles Bouvier 108  
5004 - Bouge  
Belgique  
081 43 56 58 - [info@asppn.be](mailto:info@asppn.be)  
<http://www.soinspalliatifs.be/association-des-soins-palliatifs-en-province-de-namur.html>

### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre de documentation de l'AVIQ  
+32(0)71.33.77.44 - [documentation@aviq.be](mailto:documentation@aviq.be)  
<https://www.aviq.be/handicap/documentation/documentation/index.html> - <https://www.facebook.com/docaviq>  
Catalogue : <https://documentation.aviq.be>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale :

Ces deux petits cahiers d'exercice permettent aux enfants de construire leurs propres ressources pour traverser les périodes particulièrement difficiles de la fin de vie (Le temps qui reste) ou du deuil (Depuis le temps que tu n'es plus là) d'un proche. Outils thérapeutiques plus que pédagogiques, ils facilitent le maintien de repères anciens (les moments privilégiés, les activités communes, ...) et la construction de nouveaux grâce au lien, malgré la mort.

Ces cahiers permettront aussi à l'adulte, qui accompagne l'enfant, de parler plus facilement des choses face auxquelles il pourrait se sentir en difficulté ou limité.

La progression des questions de l'enfant va guider l'utilisation du guide. Le livret ouvre la parole ; l'écoute bienveillante de l'adulte accueille l'expression de l'enfant. Les activités diversifiées comportent une dimension symbolique guérisseuse, notamment dans l'invitation donnée à l'enfant de partager ses émotions, de poser des questions, ...

Le livret est particulièrement soutenant pour des professionnels formés à l'accompagnement de la fin de vie ou de l'après-mort. Dans le cadre d'un usage

intrafamilial, l'adulte pourrait se retrouver en position inconfortable, parce que lui-même est impliqué et dépassé par ses propres émotions. Un renvoi vers des personnes ou structures/ressources concrètes aurait été bienvenu.

### Objectifs :

- Exprimer les émotions face à la maladie, la fin de vie, la mort
- Exprimer les questions face à la maladie, la fin de vie, la mort
- Prendre conscience des liens qu'on tisse avec ses proches
- Dialoguer avec un adulte de confiance, au sein de la famille ou dans un cadre d'accompagnement professionnel

### Public cible :

A partir de 7 ans (il faut savoir lire et écrire). Dès 10-11 ans, les activités restent pertinentes mais le graphisme risque d'être jugé trop enfantin.  
Possible à partir de 5 ans moyennant quelques adaptations

### Réserves :

Le thème très sensible demande expertise et formation pour une utilisation dans le cadre professionnel

### Utilisation conseillée :

- Prendre son temps ! Se calquer sur le rythme de l'enfant et la formulation de ses questions.
- Au sein d'une famille, lorsqu'un parent ou un enfant est malade
- Créer des moments privilégiés d'écoute qui peuvent soutenir l'enfant et l'aider à passer le cap.
- Accompagnement individuel
- Anticiper les question et imaginer leurs réponses

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Approche douce, bienveillante, ouverte sur l'écoute, le dialogue et l'expression des émotions.

### Points d'attention :

L'écoute empathique de l'accompagnant est requise.

### Sujets abordés :

Cancer, fin de vie, deuil, émotions.

### Complémentarité :

[A Deux Mains - Grand Arbre est malade](#)

Date de l'avis : 21 septembre 2017

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614057/le-temps-qui-reste-depuis-que-tu-n-es-plus-la.html?export>

12-09-2024 11:39