

## Blob Cards : Sentiments - Emotions

2012 - fiche modifiée le 28 juin 2018

Une série de silhouettes pour promouvoir la discussion et la réflexion autour des sentiments et des émotions.

<b>Support</b>	Cartes
<b>Âge du public</b>	A partir de 6 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Compétences psychosociales, Expression de soi
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 1
<b>Prix</b>	35,90 €
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 4CP-JCA-020-BLO)



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

2 boîtes différentes (vendues séparément) :

- **Feelings : Blob Cards** (Cartes Sentiments)  
Boîte de 48 images (125 x 82 mm)
- **Emotions : Blob Cards** (Cartes Emotions)  
Boîte de 48 images (125 x 82 mm)

#### Concept :

Les Cartes Blob représentent une série de silhouettes noires et blanches.

Chaque carte est illustrée par un ou plusieurs personnages qui expriment des sentiments ou des émotions : colère, joie, tristesse, neutralité, euphorie, déception, gêne, etc.

#### Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)".

#### Bon à savoir

Auteur(s) : Long Ian, Wilson Pip  
Éditeur : Speechmark, cartes Colorcards, 2012

Diffusion : [Hoptoys](#)  
[Blob Sentiments](#) - [Blob Emotions](#)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Speechmark Publishing Ltd  
United Kingdom  
<https://www.routledge.com/collections/11164>

## Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé

+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)

<http://www.clps.be>

Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé

+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@cvps.be](mailto:s.vilenne@cvps.be)

<http://www.cvps.be>

Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

<http://www.clps-bw.be>

Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)

<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies

+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)

<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

<http://www.clpsnamur.be>

Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)

02 / 502 68 00 - [cedif@planningfamilial.net](mailto:cedif@planningfamilial.net)

<http://www.planningfamilial.net/>

Catalogue : [https://cedif.doris-cpf.be/opac\\_css/index.php](https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php)

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

<http://www.clpsct.org>

Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Centre de Ressources Handicaps et Sexualités

081 84 02 47 - [info@handicaps-sexualites.be](mailto:info@handicaps-sexualites.be)

Catalogue : <http://www.doc.handicaps-sexualites.be/Main.htm>

## Pistes d'utilisation

---

### Description

*Support d'animation / expression*

*Thème : Compétences psychosociales - émotions - socialisation*

*Support : jeu de cartes*

Les jeux de cartes "Blob Cards Sentiments" et "Blob Cards Emotions" proposent d'explorer les sentiments et les émotions à partir du langage corporel de personnages stylisés (ni homme, ni femme ; ni jeune, ni vieux).

Les cartes invitent à l'interprétation personnelle des dessins, tant des adultes que des enfants. Elles peuvent s'utiliser dans de nombreuses activités, en tête à tête, en petit groupe ou en grand groupe.

Vu l'absence de texte sur les cartes, les scénarios sont flexibles à l'infini et appropriés pour n'importe quel groupe.

### Comment l'utiliser

En binôme, en petit ou grand groupe, en famille, en thérapie, en soins, les cartes peuvent soutenir l'expression d'une réalité parfois difficile à nommer ou clarifier. L'utilisation des cartes requiert un climat de confiance par lequel chacun se sente à l'aise de s'exprimer. Les cartes "sentiments" peuvent se combiner aux cartes "émotions".

### **Public**

Enfants, Ados, Adultes (y compris publics non lecteurs)

### **Rôle de l'animateur**

Ecoute bienveillante, empathie, non-jugement.

### **Temps d'appropriation**

Rapide

### **A quel moment d'un projet ?**

En brise-glace, en rituel d'accueil dans un groupe régulier, lors de tensions au sein d'un groupe, ... ou en activité régulière pour s'exercer à développer ses compétences psychosociales.

### **En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?**

Les cartes permettent de faire le lien entre les émotions et le langage corporel. Elles aident à "lire" le monde de façon émotionnelle. Ce processus développe notre intelligence émotionnelle et participe des compétences psychosociales dont on sait qu'elles constituent un puissant antidote pour renforcer son système immunitaire émotionnel face aux aléas de la vie.

### **Temps de préparation :**



### **Points forts :**

Malgré leur simplicité les blobs évoquent une très large palette d'émotions et de sentiments.

### **Sujets abordés :**

Emotions, sentiments

### **Complémentarité :**

[Cartes des sentiments et des besoins](#), [Petit cahier d'exercices d'intelligence émotionnelle](#), [La roue des émotions](#), [Le perlipapotte](#)

**Date de l'avis :** 19 juin 2018

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614059/blob-cards-sentiments-emotions.html?export>

01-06-2023 17:45