

## Voyage au coeur des émotions : A l'écoute du corps, des ressentis et des différences

2016 - fiche modifiée le 16 avril 2018

Kit pédagogique composé de panneaux d'exposition et d'une roue des émotions, à destination des enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 10 à 20 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Vie affective et sexuelle, Corps, Compétences psychosociales, Vivre ensemble
<b>Obtention</b>	Acquisition
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	60,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- 6 **panneaux** reproduisant l'exposition "Voyage au coeur des émotions" (42 cm x 60 cm, papier cartonné, pliés au format A4) comprenant 1 panneau d'introduction et 5 panneaux thématiques
- 1 **livret pédagogique** (en N&B, 11 pages, format A5)
- 1 **roue des émotions** (40 cm de diamètre, papier cartonné, livrée pliée) représentant des émotions numérotées de 1 à 18
- 1 **planche** avec 18 numéros à découper permettant de tirer au hasard une émotion

Intitulés des panneaux d'exposition :

1. Panneau d'introduction
2. Mon corps, moi et les autres
3. C'est quoi être amoureux ou amoureuse ?
4. Comment on fait les bébés
5. Parfois un bébé arrive...
6. Chacun et chacune sa place dans la famille

#### Concept :

Cet outil a été conçu pour aborder le bien-être social et affectif des jeunes, la différence, le bien-être scolaire, les relations filles/garçons, la violence et la compréhension des changements physiques et psychologiques liés à la puberté, en vue d'un mieux vivre ensemble et dans une démarche de prévention de la violence.

Public : enfants, adolescents et jeunes adultes en situation de handicap. Peut être également utilisé pour les enfants des cycles 1, 2, 3 de la maternelle à la sixième. Il sera toutefois nécessaire d'adapter les séances pour les publics ne maîtrisant pas ou mal la lecture.

#### Objectifs

- Favoriser le bien-être social et affectif des jeunes
- Favoriser l'acceptation à la différence
- Améliorer le bien-être scolaire
- Réduire la violence tant des jeunes entre eux, qu'entre jeunes et adultes
- Améliorer les relations filles/garçons
- Favoriser une meilleure compréhension des changements physiques et psychologiques durant la puberté

#### Conseils d'utilisation

Il peut être utilisé par tout(e) professionnel(le) du monde éducatif, social, médical formé (travaillant avec des personnes en situation de handicap ou des enfants), au cours d'une animation, lors d'un stand d'information ou sous la forme d'une exposition. Il peut être présenté dans des écoles, des centres sociaux, des bibliothèques, des centres de planning, etc...

Ce kit a été pensé pour pouvoir être utilisé dans son intégralité (panneaux d'exposition et roue des émotions), mais on peut utiliser ses éléments séparément.

### **Bon à savoir**

Cet outil a été créé par le Planning Familial de l'Isère en partenariat avec la Communauté de Communes du Grésivaudan, le Département de l'Isère, et l'Association Sauvegarde Isère.

Bon de commande [disponible sur le site de l'éditeur](#) (PDF)

### **Où trouver l'outil**

#### **Chez l'éditeur :**

Planning Familial de l'Isère (Planning Familial 38)  
30 Boulevard Gambetta  
38000 - Grenoble  
France  
+33 (0)4 76 87 72 71 - [secretariat@leplanningfamilial38.org](mailto:secretariat@leplanningfamilial38.org)  
<http://isere.planning-familial.org>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614069/voyage-au-coeur-des-emotions.html?export>

08-02-2025 08:14