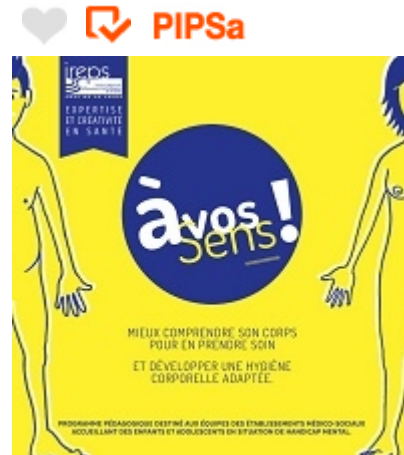


A vos sens ! Mieux comprendre son corps pour en prendre soin et développer une hygiène corporelle adaptée

2017 - fiche modifiée le 17 décembre 2018

Un programme pédagogique pour aborder l'hygiène corporelle avec les jeunes en situation de handicap mental.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 8 à 16 ans
Thèmes associés à cet outil	Handicap, Corps, Hygiène corporelle
Obtention	Téléchargeable
Participants	A partir de 6
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Guide d'animation (95 pages) + Sommaire des séances (fiche plastifiée)
- Supports illustrés :
 - Photo-expression des âges (11 photos)
 - Photo-expression des mains (13 photos)
 - Photo-expression toilette (7 photos)
 - Cartes illustrées : corps (6), gestes du rituel (8), règles de fonctionnement du groupe (8), la peau élastique (2); cartes expression (3); cartes évaluation (3)
- CD-Rom (les supports reproductibles et des fichiers audio)

[Tout le matériel est téléchargeable](#) (handesir.org)

Concept :

Programme pédagogique pour aborder l'hygiène corporelle avec des enfants et adolescents en situation de handicap mental.

Ce programme s'inscrit dans une approche globale de la personne, dans une démarche de renforcement des compétences individuelles, d'autonomisation et de prise en compte des ressentis. Il favorise l'expression personnelle, le renforcement de l'estime de soi et la prise en compte du corps dans toutes ses dimensions (sensorielles, physiques, émotionnelles, sociales...).

Le "Guide pour l'animation" présente l'ensemble de la démarche ainsi que le contenu détaillé de douze séances d'animation.

Objectifs

- Clarifier et d'élargir ses représentations de l'hygiène corporelle
- Identifier les éléments constitutifs du corps visible et comprendre leur fonction
- Être à l'écoute de ses sensations, les exprimer et savoir reconnaître le caractère agréable et désagréable
- Identifier et s'approprier les gestes de la toilette

Bon à savoir

Cet outil a été réalisé par le Pôle Sarthe de l'Ireps Pays de la Loire, suite à une expérience de terrain menée en Sarthe en IME (instituts médico-éducatifs).

Contact :

Ireps Pays de la Loire - Pôle Sarthe

84-100 rue du Miroir
72100 LE MANS
Tél. 02.43.75.06.10
documentation72@irepspdl.org

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

IREPS Pays de la Loire
Hôpital Saint-Jacques
85, rue Saint-Jacques
44093 - Nantes Cedex 1
France
02 40 31 16 90 - ireps@irepspdl.org
<http://www.irepspdl.org>

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Ce programme d'activités autour du corps et des 5 sens propose une approche structurée, progressive, répétitive, adaptée aux enfants et jeunes en situation de handicap. Sa conception, entre experts et terrain, a permis de développer une approche éducative originale, réaliste et pertinente de l'hygiène.

Il offre aux professionnels qui connaissent bien ce public un fil rouge corporel et sensoriel très clair pour développer découvertes et apprentissages. Les techniques s'inspirent largement des approches préventives de la médecine chinoise telles le shiatsu et le do-in. L'hygiène est posée comme la résultante d'un

apprentissage progressif du « vivre dans son corps », pour mieux le comprendre et le respecter. Deux séances seulement sur les douze du programme sont consacrées à l'hygiène stricto sensu. Cette approche globale pourrait avec bonheur introduire aussi des séances d'EVRAS.

Les contextes institutionnels semblent plus favorables à la mise en place de ce programme mais il ne faudrait pas s'empêcher de le proposer dans les écoles, particulièrement dans l'enseignement spécialisé.

Le travail à partir du corps face à un groupe, très riche mais aussi très impliquant, peut se révéler délicat selon les vécus des enfants ou les origines culturelles de ceux-ci. Il demande un professionnel à l'aise avec son propre corps, disposé à accueillir les limites des enfants, leurs refus et leurs vécus émotionnels.

La préparation des activités demande budget et temps pour la préparation/acquisition du matériel nécessaire.

Objectifs :

- Identifier les gestes de la toilette pour les reproduire
- Etre à l'écoute de ses sensations, les exprimer et identifier leur caractère agréable et désagréable
- Mieux vivre son corps pour en prendre soin

Réserves :

Individuel en collectivité

Public cible :

8 ans - 16 ans.

Public plus large que secteur handicap. Pour enfants/ados en institutions. Aussi pour personnes handicapées adultes.

Utilisation conseillée :

- prévoir un temps suffisant pour préparer le matériel nécessaire aux activités
- suivre la chronologie proposée par le promoteur
- en enseignement spécialisé

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★
Attractif ★★★★★
Interactif ★★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Progression de l'apprentissage, approche corporelle et sensorielle.

Points d'attention :

Attention à rester alerte dans l'exercice sur le malaise éventuel lié au toucher.

Sujets abordés :

Corps, 5 sens, hygiène.

Complémentarité :

[Hygiène personnelle](#)

Date de l'avis : 11 décembre 2018

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614094/a-vos-sens-mieux-comprendre-son-corps-pour-en-prendre-soin-et-et-developper-une-hygiene-corporelle-adaptee.html?export>

24-03-2025
23:57