

Moi & l'empathie : Questions de perception(s)?

2019 - fiche modifiée le 04 novembre 2019

Un support de cartes-questions au service des débats éducatifs et citoyens, pour comprendre ce qui fait qu'un individu développe des émotions similaires à autrui.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 10 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	De 2 à 8
Prix	19,00 €



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Dans une boîte plastique :

- 45 cartes Questions (90 questions)
- 8 cartes de vote OUI et NON
- 1 règle du jeu

Concept :

Ce support de médiation se veut être un outil d'échanges à vocation éducative dont le principe est de favoriser l'émergence des représentations grâce aux situations/questionnements proposés. Un support de débat pour les professionnels investis auprès de la jeunesse.

Dans la collection "Questionnons Autrement", ce support vise à mieux comprendre comment nous percevons l'autre, éclairer les capacités que nous avons à nous mettre à la place de l'autre pour mieux l'appréhender sans se perdre soi-même, témoigner de ses expériences à caractère psychosocial, imaginer des pistes d'action pour prendre soin de soi par l'attention que l'on porte aux autres.

Exemples de questions :

- Un ami te raconte qu'il a peur de quelque chose. Quelle est ta réaction ? Explique ta réponse
- On dit souvent que la jalousie est un vilain défaut. Qu'en penses-tu ? On t'écoute
- Comment sais-tu que quelqu'un est joyeux ? On t'écoute
- Comment sais-tu que quelqu'un est triste ? On t'écoute

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Commande [chez l'éditeur](#)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Valorémis

Rue Pradier 26
75019 - Paris 19
France
+33 (0)1 40 31 83 71 - éditions@valoremis.fr
<http://www.valoremis.fr>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <https://www.cultures-sante.be/outils-ressources>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>

Centres de Ressources des CLPS wallons
https://ressources.lesclps.org/opac_css/

Pistes d'utilisation

Description

Support d'animation / expression

Thème : Empathie, Expression de soi

Support : cartes

Un support qui vise à mieux comprendre comment nous percevons l'autre (voir "Sur l'outil")

Comment l'utiliser

Veiller à trier les questions en fonction de l'âge du public (certains concepts semblent difficiles d'accès pour les plus jeunes).
Privilégier une utilisation en débat et faire circuler la parole/relancer le groupe. Prévoir de devoir peut-être gérer des tensions/confrontations au sein du groupe.
La règle de jeu, telle que prévue, pourrait se révéler contre-productive, surtout pour une thématique qui demande d'être authentique et de parler de soi en vérité. Pour gagner, le joueur pourrait manipuler sa réponse pour avoir un « oui ».

Public

A partir de 14 ans

Rôle de l'animateur

Faire circuler la parole, poser les questions de relance, faire respecter le temps de parole et d'écoute,

Temps d'appropriation

Très court

A quel moment d'un projet ?

Le travail sur l'empathie constitue un projet en soi.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les cartes permettent l'expression des pensées et opinions relatives à la vie émotionnelle et sociale. Pratiquées dans un climat bienveillant, elles favorisent l'élargissement des représentations, la connaissance de soi et de l'autre.

Temps de préparation :



Points forts :

Facilité d'utilisation

Points d'attention :

Remplacer la règle proposée, contreproductive par rapport à l'objectif d'empathie

Sujets abordés :

Relations sociales, émotions, relations interpersonnelles, empathie

Complémentarité :

[Feelinks](#)

Date de l'avis : 10 octobre 2019

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614120/moi-l-empathie-questions-de-perception-s.html?export>

25-03-2025 00:35