

Tom & Léa : En route vers la puberté

2019 - fiche modifiée le 27 octobre 2020

Tom et Léa forment une paire de faux jumeaux qui entrent dans la puberté. Grâce à de nombreuses planches et à un système de silhouettes évolutives, cet outil aborde tous les changements majeurs de la puberté.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 10 à 14 ans
Thèmes associés à cet outil	Vie affective et sexuelle, Corps
Obtention	En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. 1SE-KPP-006-TOM)



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Le coffret comprend :

- 2 panneaux "silhouette" (m/f) A3
- 10 éléments d'évolution cartonnés
- Un panneau métallique A4 recto-verso présentant les organes génitaux (f/m)
- 6 éléments aimantés : ovule, endomètre, règles, spermatozoïdes, sperme, érection
- 3 panneaux A3 cartonnés destinés à l'explication de divers aspects de la puberté ou de la reproduction humaine : acné / grossesse (recto/verso), seins / lèvres & clitoris (recto/verso), jumeaux
- Un livret de présentation de l'outil

[Descriptif](#) (PDF)

Concept :

Tom & Léa est un outil d'animation sur le thème de la puberté et destiné aux 10-14 ans.

« Tom et Léa forment une paire de faux jumeaux qui entrent dans la puberté ! Boutons, poils, règles, érections et crise d'adolescence : les changements du corps et des pensées sont nombreux et souvent délicats à vivre. Trouver les bonnes informations est parfois difficile, car le sujet reste un peu tabou pour de nombreux adultes et les fausses croyances ont la vie dure. Au fil de cet outil, le parcours de Tom et de Léa est exposé. Grâce à de nombreuses planches et à un système de silhouettes évolutives, tous les changements majeurs de la puberté peuvent être abordés de manière simple et scientifiquement correcte ».

Objectifs

- Aider les pré-adolescents à mieux comprendre les changements physiques et psychiques qu'ils vivent lors de la puberté
- Fournir des dessins clairs et modernes servant de support à une explication claire et sans tabou de la puberté

Conseils d'utilisation

Les 10 éléments cartonnés à fixer sur les silhouettes de Tom et de Léa permettent de visualiser clairement l'évolution des corps et des pensées durant la puberté; chaque personnage évolue ainsi progressivement de l'enfance vers l'adolescence.

Le panneau métallique présentant les organes génitaux permet d'expliquer l'ovulation, les règles, les érections et éjaculations à l'aide d'éléments magnétisés qui se déplacent sur le panneau ou recouvrent certaines parties pour modifier l'état d'un organe (ex : endomètre épais ou non).

Le livret permet aux animateurs/trices de maîtriser les connaissances de base liées à la puberté et propose des exemples concrets de vulgarisation du sujet pour les enfants.

Les thèmes abordés sont les suivants :

- Chapitre I : Tom & Léa
L'acné; Les poils ; Les relations amoureuses ; Les relations familiales
- Chapitre II : Léa
Les organes génitaux et les règles ; La poitrine
- Chapitre III : Tom
Les organes génitaux, les éjaculations et le prépuce ; La mue de la voix
- Chapitre IV : Reproduction Humaine
Fécondation et grossesse ; Les jumeaux

Bon à savoir

L'équipe de professionnel-le-s du Centre de Planning Familial des FPS (siège de Soignies) a développé une expertise en termes d'animations dans les écoles primaires et secondaires sur les émotions, la puberté, le harcèlement et les réseaux sociaux. Grâce à un subside, elle a pu créer une version professionnelle de leur outil d'animation sur la puberté.

Tom & Léa est **en prêt gratuit** auprès de tous les CLPS de Wallonie et de Bruxelles.

En rupture de stock, un nouveau tirage limité est prévu fin 2020 ou début 2021. Contact : 067/22.03.35 ou cpf.soignies@solidaris.be

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Centre de planning familial des FPS - Siège de Soignies
Rempart du Vieux Cimetière, 15
7060 - Soignies
Belgique
067/220.335 - david.plisnier@solidaris.be
<http://www.planningsfps.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

L'outil s'articule entre des planches anatomiques cartonnées (claires, réalistes, adaptées au public) et un dossier d'informations pertinentes ; simple, accessible, facile à prendre en main. Il s'adapte à une utilisation scolaire avec des (pré)adolescents et répond à une demande des professionnels de la santé.

Le support permet d'expliquer "comment ça fonctionne", d'un point de vue physiologique principalement, autour du développement standard d'un "beau" corps. Selon la tranche d'âge, d'autres questions pourraient émerger : pornographie, orientation sexuelle, etc.

On aurait aimé y trouver un espace pour évoquer le plaisir lié à la sexualité.

Vu l'absence de mode d'utilisation du support, l'outil s'adresse surtout aux professionnels familiers du public et de ses préoccupations, habitué à employer des techniques d'animation.

Objectifs :

- Comprendre les changements physiques et psychiques de la puberté
- Prévenir certains problèmes dus au manque d'hygiène

Public cible :

De 10 à 13 ans

Utilisation conseillée :

- Adapter au public et à ses questions, susciter les interactions
- S'outiller pour pouvoir répondre face à d'autres thématiques qui pourraient surgir dans l'animation (pornographie, consentement, orientation sexuelle, ..)
- Etre au clair sur ses propres représentations et posture professionnelle
- Animer en binôme, si possible

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Support (planches anatomiques claires, réalistes, adaptées au public), pertinence du thème

Points d'attention :

Elaborer une démarche participative

Sujets abordés :

Puberté, hygiène corporelle, corps, reproduction

Complémentarité :

[Filles et garçons, questions de respect](#), [Sans tabous](#), [Combattre l'homophobie](#)

Date de l'avis : 30 septembre 2020

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614134/tom-lea-en-route-vers-la-puberte.html?export>

24-11-2020 10:00