

Chaises et Tables

fiche modifiée le 22 mai 2020

Une série d'images de tables et de chaises, support de réflexion sur ma place et celle des autres.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 10 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	A partir de 1
Prix	68,00 €



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Un coffret composé de :

- 50 images
- 20 cartes phrases
- un mode d'emploi

Concept :

Les jeux de cartes BAOBABLECARDS®, créés à partir des photos de Véronique Schermant, sont des supports projectifs et métaphoriques destinés à tout ceux qui accompagnent des groupes et des personnes en individuel : psychologues, psychothérapeutes, art thérapeutes, formateurs, animateurs, professeurs, coaches, ...

Ils s'utilisent pour faciliter la parole dans le domaine de l'entreprise, de l'enseignement, du secteur médical, le monde des associations et de l'aide à la jeunesse et tant d'autres lieux où la parole s'offre, favorise la rencontre et la création du lien.

La série "Chaises et Tables" invite à une réflexion sur la place : celle que j'occupe et celle des autres.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

A commander [chez l'éditeur](#)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Les Filles du Baobab
Belgique
+32 (0)478 76 74 75 - info@lesfillesdubaobab.com
<https://www.lesfillesdubaobab.com>

Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers

+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be

<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be

<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies

+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com

<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg

+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be

<http://www.clps-lux.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org

<http://www.clpsct.org>

Centres de Ressources des CLPS wallons

https://ressources.lesclps.org/opac_css/

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : expression de soi, compétences psychosociales

Support : cartes illustrées, photographies

Description

72 supports de réflexion sur ma place et celle des autres : la place que j'occupe, et comment je l'occupe, celle que je veux prendre, celle que je dois partager, celle que je suis prêt.e à partager, celle dont je ne veux plus ...

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

Comment l'utiliser

Ce support d'expression fournit un matériel projectif qui se prête à de nombreuses utilisations en groupe ou en accompagnement individuel. C'est l'utilisateur qui en déterminera les objectifs et modes d'utilisation, à partir d'une question précise. Des pistes sont fournies avec l'outil.

- Ai-je tendance à changer de place ou à revenir m'asseoir au même endroit ? Est-ce que je prends mes aises ou suis-je prête à bondir de ma chaise ? Qui est posé à côté de moi, en face de moi ?...
- Qui j'accueille à ma table ? Comment je soirs de table et à quelles occasions ? Qui n'est jamais invité à ma table ? A qui j'aime adresser la parole à table ? ...

Public

A partir de 10 ans - adultes

Rôle de l'animateur

Faire circuler la parole dans le groupe, faciliter l'expression et l'exploration des ressentis individuels. Il équilibrera le temps de parole de chacun pour permettre à ceux qui parlent peu de prendre leur place et ceux qui parlent trop de synthétiser leur expression.

Temps d'appropriation

Très rapide

A quel moment d'un projet ?

En brise-glace, pendant une réunion pour éclairer une situation confuse, en évaluation d'une journée/formation.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les photos-expression facilitent la parole, grâce au support projectif fourni par l'image. Les personnes expriment leurs ressentis et se positionnent dans le groupe. L'expression de soi participe des compétences psychosociales, dont on connaît toute l'importance pour la prise en charge de la santé.

Temps de préparation :



Points forts :

Universalité du symbole de la chaise/table, attractivité des images

Sujets abordés :

Expression de soi, identité, représentations

Date de l'avis : 25 mai 2020

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614146/chaises-et-tables.html?export>

20-05-2025 11:53