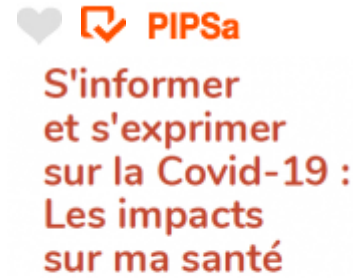


S'informer et s'exprimer sur la Covid-19 : Les impacts sur ma santé

2020 - fiche modifiée le 21 septembre 2020

Ce guide vise à soutenir une ou plusieurs animations portant sur l'épidémie de Covid-19 et les enjeux de santé qu'elle a soulevés et qu'elle soulève encore.

| | |
|------------------------------------|--|
| Support | Dossier pédagogique |
| Âge du public | A partir de 18 ans |
| Thèmes associés à cet outil | Santé mentale, Santé globale, Hygiène corporelle, Vivre ensemble, COVID-19 |
| Obtention | En centre de prêt Téléchargeable |
| Participants | Inconnu |
| Prix | Gratuit |
| Consultable chez PIPSa | Oui (réf. 1HC-PDO-003-SIN) |



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Une brochure (36 pages)
Disponible [en téléchargement](#) (PDF)
Réalisée par Cultures&Santé en collaboration avec l'asbl Question Santé

Concept :

Ce guide d'animation répond à un besoin d'expression, d'information et de discussion sur l'épidémie. Outil de promotion de la santé, il apporte des repères pédagogiques sur le sujet et permet de mener des animations auprès de groupes. Il s'adresse à des professionnel·les et volontaires relais de première ligne.

Les **6 pistes d'animation** du guide visent à échanger sur la Covid-19 et son impact sur la santé globale.

Les **ressources** et **liens** internet complémentaires viennent soutenir l'animation. Libre à l'animateur ou à l'animatrice d'y puiser ce qui lui semble le plus en adéquation avec les attentes, besoins, réalités du groupe, et au contexte d'intervention.

Cette nouvelle publication vient compléter et mettre à jour le guide d'animation "[S'informer et s'exprimer sur le Coronavirus Covid-19](#)" édité par Cultures&Santé en mars 2020.

Objectifs

- S'exprimer sur son vécu et ressenti par rapport à l'épidémie et à son impact sur la santé et ses déterminants
- S'informer et mener une réflexion sur les gestes-barrières et les autres mesures visant à briser la chaîne de transmission du virus
- Renforcer ses ressources permettant d'analyser et de s'approprier un pouvoir d'agir sur la situation
- Identifier des lieux et personnes ressources-santé

Conseils d'utilisation

L'animation en petits groupe vise à ouvrir un temps d'échange d'informations et de ressources, tout en permettant la prise de parole de chacun·e.

Les séquences permettront aux participant·es :

- d'exprimer leurs ressentis et préoccupations en lien avec l'épidémie et les mesures mises en place
- d'identifier des ressources en lien avec les effets de l'épidémie sur leur quotidien et sur leur santé physique, sociale et mentale
- de discuter des gestes et mesures barrières visant à briser la chaîne de transmission du virus (sens, application)
- de mieux comprendre les dispositifs mis en place en Belgique (en particulier le suivi des contacts)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Cultures&Santé asbl
Rue d'Anderlecht 148
1000 - Bruxelles
Belgique
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilene@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé
+32 (0)2 639 66 88 - info@cbps.be
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème: hygiène, vivre ensemble, maladie, santé mentale

Support: guide d'animation

Description

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

Voir aussi "[S'informer et s'exprimer sur le Coronavirus Covid-19](#)". Ce guide vient le compléter et mettre à jour.

Public

Adultes

Rôle de l'animateur

Informar, soutenir la parole, écouter les émotions. Recadrer les informations erronées (un temps d'appropriation des contenus est à prévoir).

Temps d'appropriation

Entre 30 minutes et 2 heures

A quel moment d'un projet ?

L'utilisation de l'outil est un projet en soi.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

L'outil permet d'informer les personnes, de déconstruire les « fake news », d'exprimer ses émotions et ressentis, de les partager avec d'autres (en maintenant les limites sanitaires !). Il participe à l'appropriation des savoirs utiles à la protection individuelle mais aussi collective.

Temps de préparation :



Points forts :

Actualité, simplicité d'utilisation

Sujets abordés :

Virus, recommandations, vivre ensemble, déterminants de la santé, santé mentale

Date de l'avis :

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614161/s-informer-et-s-exprimer-sur-la-covid-19-les-impacts-sur-ma-sante.html?export>

25-10-2020 16:55