

CAPSule Santé

2020 - fiche modifiée le 26 avril 2021

CAPSule, Classeur d'Activité en Promotion de la Santé, aborde plusieurs thématiques : l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé-environnement. A venir : la nutrition et l'hygiène de vie.

Support	Fichier d'activités
Âge du public	De 7 à 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Environnement, Compétences psychosociales, Santé globale, Médicament, Soins de santé, Education aux médias
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- Le [guide d'utilisation](#) de l'outil CAPSule (PDF, 16 pages)
- Fiches d'activités :
 - [Éducation aux écrans](#) (PDF, 52 pages) - [Progression de séance](#) (PDF, 1 page)
 - [Vaccination](#) (PDF, 73 pages) - [Progression de séance](#) (PDF, 1 page)
 - [Santé-environnement](#) (PDF, 169 pages) - [Progression de séance](#) (PDF, 1 page)
 - Nutrition (à venir)
 - Hygiène de vie (à venir)

Les fiches d'activités sont toutes téléchargeables ici : [CAPSule Santé](#)

[Vidéo de présentation](#) (1 min 49)

Concept :

Le Classeur d'Activité en Promotion de la Santé "CAPSule" cible 5 thématiques importantes de santé publique : l'éducation aux écrans, la vaccination, la santé-environnement, la nutrition et l'hygiène de vie.

Il permet de mettre en place des actions de santé efficaces, composées d'activités ludiques et pédagogiques en toute autonomie. Basées sur des techniques éprouvées et validées, chaque activité a été testée et évaluée par un panel de professionnels.

Public utilisateur : enseignants, animateurs, professionnels de santé, ... plus généralement toutes personnes souhaitant développer des actions de promotion de la santé en lien avec les thématiques ciblées.

Objectifs

Permettre le développement des compétences psychosociales des jeunes de 7 à 12 ans tout en leur apportant des connaissances et compétences sur les thématiques ciblées. Ceci dans le but de leur permettre de prendre en charge leur santé de façon autonome et responsable.

Conseils d'utilisation

Après avoir pris connaissance du guide, il est conseillé de préparer vos séances et votre progression en fonction : des objectifs que vous avez fixés pour chaque séance; du temps disponible; de l'âge et du nombre de participants, et de votre aisance avec les techniques d'animation proposées dans les fiches.

Pour cela CAPSule propose si besoin :

- Pour chaque thématique, des progressions de séance afin de vous guider
- De revoir les temps indiqués selon la taille du groupe et l'implication des participants

- D'adapter les fiches à d'autres publics et tranches d'âges

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

FRAPS IREPS Centre Val de Loire
54 rue Walvein
37000 - Tours
France
+33 (0)2 47 25 52 83 - antenne37@frapscentre.org
<http://frapscentre.org>

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale :

Ce fichier d'activités pédagogiques "clé en main" fournit de manière concise, claire et opérationnelle tous les éléments nécessaires à la mise en place d'activités avec des enfants dans un cadre scolaire. Le guide d'accompagnement fournit toutes les balises utiles au positionnement de l'enseignant, une argumentation détaillée du choix de travailler sur les compétences psychosociales, des fiches claires et structurées ainsi que tout le matériel nécessaire (à imprimer) – y compris des ressources complémentaires pour aller plus loin.

Les 3 thématiques, hautement pertinentes au vu de l'actualité, ne sont toutefois pas liées entre elles par une approche globale lors des animations.

Même si elles restent classiques, les activités proposées offrent un beau potentiel de diversité et d'exploitation, elles donnent confiance aux enseignants. L'approche éducative, voire sanitaire/hygiéniste pour la partie "vaccination", a parfois tendance à être prescriptrice de "bons" comportements au détriment d'une approche plus critique et globale.

Objectifs :

- Découvrir des informations nouvelles sur ces 3 thématiques
- Comprendre des mécanismes liés à ces 3 thématiques, dont les possibilités de prévention
- Acquérir des compétences personnelles liées à ces 3 thématiques
- Pour la section "écran", développer son esprit critique et possibilité d'adaptation

Public cible :

7-12 ans

Utilisation conseillée :

- La structuration proposée et les activités conviennent particulièrement au cadre scolaire
- Veiller à sélectionner les activités selon les capacités des enfants (capacités langagières notamment : utilisation parfois d'un haut niveau de vocabulaire/pensée).
- Veiller à ne pas se laisser entraîner par des idées préconçues et stimuler le débat

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Accessible, prêt à l'emploi, en lien avec l'actualité, structurant, cadrant, téléchargeable

Points d'attention :

Sur certaines thématiques, clivant et prescripteur de pensées/comportements

Sujets abordés :

Vaccination, environnement, écrans

Date de l'avis : 20 avril 2021

L'avis des utilisateurs

Clef en main ★★★★★

publié le 21 novembre 2022 à 15h29 par Visiteur

outil travaillant les CPS par le biais de plusieurs thématiques

Ludique et enrichissant en matière de CPS ★★★★★

publié le 27 avril 2021 à 15h46 par Visiteur

Les fiches d'activités peuvent s'utiliser individuellement. Très ludique et enrichissant pour les enfants en matière de CPS.

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614174/capsule-sante.html?export>

30-11-2023 18:21