

L'empathie C vous !

2020 - fiche modifiée le 15 mars 2021

Livre-jeu pour se mettre à la place de l'autre, comprendre les sentiments et besoins de la personne observée, développer l'empathie avec soi et les autres. Pour parents, enseignants, coachs, thérapeutes, ...

Support	Livre(t) illustré
Âge du public	A partir de 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Vivre ensemble, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	Inconnu
Prix	20,00 €



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

Livret illustré

Concept :

Le jeu « L'empathie C vous ! » permettra, à travers 50 illustrations et 15 situations décrites, à votre enfant, élève, ... de se mettre à la place de l'autre, de comprendre les sentiments et besoins de la personne observée et ce jusqu'à devenir un champion de l'empathie.

Quels sont les avantages à développer l'empathie chez votre enfant, élève, patient, ... ?

- Capacité à prévoir les actions et les réactions des autres,
- Facilité à résoudre des conflits,
- Compréhension du monde qui nous entoure (capacité de voir les choses sous un autre angle),...
- Capacité d'accueillir les émotions de l'autre en gardant la bonne distance (pas de fusion, ni trop de différence)

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Commande [en ligne chez l'éditeur](#)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Item Evolution - Liège
Belgique
0494398424 - bonjour@item-evolution.com
<https://item-evolution.com>

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : relations interpersonnelles, compétences psychosociales, expression de soi

Support : livret illustré

Description

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

Comment l'utiliser

Le livret peut se jouer en famille, en classe, en suivi thérapeutique. En combinaison avec des cartes émotions/besoins ou la roue des émotions (pour ceux qui ont des difficultés à trouver les mots). Pour les plus petits, utiliser les cartes « météo » du « Langage des émotions ».

A la suite de la présentation d'une situation, il est proposé de :

- Exprimer comment le personnage principal se sent
- Identifier les indices qui permettent de l'affirmer ?
- Imaginer quels seraient les besoins de ce personnage ?

Lors d'une utilisation collective, travailler en sous-groupe, faire tourner les situations entre les sous-groupes, comparer les réponses... plusieurs aménagements possibles.

Public

Enfants, adolescents et jeunes adultes

Rôle de l'animateur

L'animateur aidera à l'expression des participant.e.s et à la circulation de la parole (si utilisation collective). Demande un utilisateur à l'aise avec le vocabulaire émotionnel, notamment dans l'explication des mots.

Temps d'appropriation

Très rapide

A quel moment d'un projet ?

L'utilisation de l'outil constitue un projet en soi. Pour que l'apprentissage soit réel, il est nécessaire de diversifier les situations et les exemples, tel que prévu par le livret.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

L'outil soutient l'apprentissage de l'empathie, la capacité à se décentrer et prendre le point de vue de l'autre. Cette capacité est précieuse pour mieux comprendre les réalités différentes de la nôtre, résoudre les conflits, construire des relations apaisées. Elle s'inscrit dans l'exercice des compétences psychosociales, dont on sait qu'elles constituent un puissant antidote face aux aléas de la vie.

Temps de préparation :



Points forts :

Facilité d'utilisation, simplicité

Points d'attention :

Écoute et non jugement

Sujets abordés :

Empathie

Complémentarité :

[Mes sentiments mes besoins](#), [Le langage des émotions](#), [Cartes besoins](#), [La roue des émotions](#)

Date de l'avis : 11 mars 2021

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614176/l-empathie-c-vous.html?export>

27-07-2024 06:59