



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Que se passe-t-il dans nos culottes?

2020 - fiche modifiée le 21 juin 2021

Carnet d'activités pour les filles et les garçons, pour découvrir ce que sont les règles, l'anatomie, la puberté, la procréation humaine et la sexualité.

<b>Support</b>	Fichier d'activités
<b>Âge du public</b>	De 9 à 12 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Vie affective et sexuelle, Corps
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	10,00 €



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- Carnet enfants (niveau de base et niveau plus avancé) - 40 pages
- Carnet adultes (deux parties) - 28 pages

[Présentation de l'outil par la FCPPF et Femmes & Santé](#) (Facebook watch)

#### Concept :

Le carnet d'activités s'adresse aux enfants à partir de 9 ans et propose des informations, des activités et des petits conseils pour mieux se connaître et comprendre les menstruations, la sexualité et la puberté.

En bonus : un carnet pour aider les adultes à accompagner et échanger avec les enfants sur les sujets abordés dans « Que se passe-t-il dans nos culottes ».

#### Objectifs

- Découvrir son corps et les changements par lesquels il va passer durant la puberté
- En apprendre plus sur les règles, pourquoi elles commencent et comment elles fonctionnent
- Aborder le genre, les stéréotypes de genre et l'identité de genre
- Découvrir la sexualité sous différents angles

#### Bon à savoir

Cet outil est le fruit d'une collaboration entre la FCPPF et Femmes & Santé ASBL.

Les carnets ne sont pas disponibles séparément.

[Infos et lien pour la commande](#)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

FCPPF  
Avenue Emile de Béco 109  
1050 - Ixelles  
Belgique  
+32 (0)2 514 61 03 - [info@fcppf.be](mailto:info@fcppf.be)  
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

Femmes et Santé asbl  
Rue de Suisse 8  
1060 - Bruxelles  
Belgique  
<https://www.femmesetsante.be> - <https://www.facebook.com/Femmes-et-Santé-524518247723787/>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)  
02 / 502 68 00 - [cedif@planningfamilial.net](mailto:cedif@planningfamilial.net)  
<http://www.planningfamilial.net/>  
Catalogue : [https://cedif.doris-cpf.be/opac\\_css/index.php](https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php)

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

#### **L'avis de PIPSA**

---

#### **Appréciation globale :**

L'outil aborde une thématique souvent demandée pour soutenir les séances EVRAS autour de la puberté. Les règles sont ici la porte d'entrée pour introduire d'autres thématiques conceptuelles (genre, identité, orientation sexuelle, mutilations génitales, ..), dont on n'est pas certain qu'elles soient en lien avec les préoccupations des enfants, et qui pourraient donc se révéler génératrices d'anxiété.

L'outil développe un contenu engagé, soutenant une volonté militante à développer l'éducation sexuelle inclusive (dénormalisation des corps et des sexualités), via un adulte-ambassadeur partageant la vision des promoteurs.

Le cahier littéraire (plutôt que cahier d'activités) demande un bon niveau de lecture, de vocabulaire et de compréhension. Le contenu dense et complexe reste difficile d'appropriation en auto-activité (malgré une mise en page attractive et structurée) et sera idéalement accompagné par un adulte référent, préférentiellement hors famille vu le poids des représentations culturelles/religieuses ou des réalités familiales (violences, inceste, ...).

Le carnet adulte possède un potentiel d'information vulgarisées que le professionnel pourra utiliser pour concevoir son animation.

#### Objectifs :

- Découvrir le corps, celui de l'autre et les changements dus à la puberté
- Comprendre le mécanisme des règles
- Ouvrir un dialogue adulte/enfant sur la sexualité
- Comprendre la notion de genre, les stéréotypes de genre et l'identité de genre

#### Réserves :

L'utilisation individuelle pourrait générer de l'angoisse si l'enfant n'est pas prêt/demandeur.

#### Public cible :

Dès 9 ans

#### Utilisation conseillée :

- Favoriser l'utilisation accompagnée d'un adulte référent
- En contexte scolaire mixte, à partir des questions spécifiques des garçons et des filles

#### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★☆☆

Interactif ★☆☆☆

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

#### Temps de préparation :



#### Points forts :

Explication simple de la menstruation, approche anatomique pour les plus jeunes, représentation de la diversité des corps et des sexualités

#### Points d'attention :

Construire une démarche pédagogique progressive, en lien avec les questions des enfants

#### Sujets abordés :

Puberté, sexualité, menstruations, contraception

#### Complémentarité :

[Tom et Léa](#)

Date de l'avis : 18 mai 2021

#### Autour de l'outil

##### [Que se passe-t-il dans nos culottes ?](#)

[Autour des outils](#) - publié le 25 février 2021

Atelier en ligne, par Femmes et Santé et la FCPFF

[Lire la suite](#)



