

Je découvre les émotions : 10 activités autour des émotions

fiche modifiée le 19 avril 2021

Un coffret complet pour accompagner les enfants dans la gestion de leurs émotions.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 3 à 6 ans
Thèmes associés à cet outil	Compétences psychosociales, Vivre ensemble, Expression de soi
Obtention	Acquisition
Participants	Inconnu
Prix	27,99 €



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 14 grandes cartes découverte (11 x 16,5 cm)
- 1 roue des émotions (diamètre 19 cm) avec flèche tournante
- 1 miroir (9 x 17 cm)
- 7 flacons (hauteur 8 cm) avec étiquettes à coller
- une centaine de pompons (20 de chaque couleur)
- 1 tableau magnétique (20 x 19 cm)
- 33 magnets
- 10 grandes cartes yoga (11 x 16,5 cm)
- 1 guide de 20 pages

Concept :

Ce coffret propose plusieurs activités pour découvrir, nommer, faire le tri et accueillir ses émotions: le miroir du monstre, le tableau magnétique des émotions, les cartes découverte, les flacons des émotions, le retour à la sérénité.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Adapté de l'album à succès "La couleur des émotions" d'Anna Llenas. Voir aussi : [Le Monstre des couleurs](#)

Disponible en librairie, ou magasin de jeux et jouets

Distribution en Belgique : info@interforum.be

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Editions Nathan
France - service.clients@nathan.fr
<https://editions.nathan.fr>

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental

+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be

<http://www.clpsho.be>

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : expression de soi, relations interpersonnelles, compétences psychosociales

Support : coffret d'activités

Description

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

Comment l'utiliser

En famille, en classe, en suivi thérapeutique, le coffret aide l'enfant à développer ses compétences émotionnelles en les mettant en mots, en geste, en scènes et en couleurs.

Le matériel est destiné à soutenir l'expression de l'émotion de l'enfant, le lien avec ses expériences quotidiennes. Il est amené à considérer et accepter toutes ses émotions, qui peuvent être multiples et mélangées.

L'apprentissage est évolutif :

- Découvrir et reconnaître ses émotions
- Observer ses émotions
- Faire le tri dans ses émotions
- Parler de ses émotions
- Identifier ses émotions
- Retour au calme (postures de yoga pour apprendre à ressentir avec son corps)

Public

Enfants de 3 à 6 ans

Rôle de l'animateur

Faciliter l'expression de l'enfant, la reformulation, la clarification de son propos. Un utilisateur à l'aise avec ses propres émotions, témoignant de sa propre expérience, capable d'illustrer concrètement les situations proposées, facilitera l'apprentissage et le lien avec la vie de l'enfant.

Temps d'appropriation

Très rapide

A quel moment d'un projet ?

L'utilisation de l'outil constitue un projet en soi. L'apprentissage est évolutif, l'enfant intègre peu à peu les émotions, les relie à ses besoins et peut ensuite réaliser d'autres activités du coffret.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Comme tous les outils sur les émotions, celui-ci facilite et concrétise par le jeu et la manipulation la découverte et l'approvisionnement de la vie émotionnelle. La qualité graphique du matériel renforce l'aspect « plaisir ». L'outil s'inscrit dans la construction des compétences psychosociales, dont on sait qu'elles constituent un puissant antidote face aux aléas de la vie.

Points forts :

Facilité d'utilisation, qualité du matériel

Sujets abordés :

Les émotions

Complémentarité :

[La planète des émotions](#)

Date de l'avis : 19 avril 2021

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614187/je-decouvre-les-emotions-10-activites-autour-des-emotions.html?export>

02-03-2024 05:10