



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

BabbelBoost

2021 - fiche modifiée le 15 novembre 2021

Un outil de dialogue, présenté sous forme de jeu de cartes illustrées, pour vous aider à cerner les priorités du patient et donc à adapter le suivi en fonction de ses besoins.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 18 ans
Thèmes associés à cet outil	Soins de santé, Education du patient, Expression de soi
Obtention	Acquisition Téléchargeable
Participants	A partir de 2
Prix	Gratuit
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. 7SO-JCA-001-BAB)



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 14 cartes illustrées (fichier PDF de 21 pages, ou version imprimée)
- Guide d'utilisation

Les cartes (en version numérique ou imprimée) sont disponibles gratuitement sur demande (voir plus loin).

Concept :

BabbelBoost a été élaboré avec des professionnel-le-s de la santé et du social, des chercheurs ainsi que des patients et leurs proches. Il vise à ouvrir le dialogue, à prendre un temps pour identifier ce qui est important pour la personne accompagnée et à cibler les dimensions auxquelles accorder une attention particulière pour améliorer sa qualité de vie.

C'est dans une approche de "Goal Oriented Care" que le BabbelBoost a été développé. Cette approche pragmatique aide les professionnels à établir des priorités et construire ensemble, avec le patient, son entourage et les autres professionnels du réseau, un accompagnement centré sur ses objectifs de vie.

Objectifs

Aider le patient à lever les difficultés qui l'empêchent de s'occuper pleinement de sa santé et/ou d'entreprendre des activités qui contribuent à améliorer sa qualité de vie.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Cet outil a été créé dans le cadre du [projet bruxellois BOOST](#).

Pour le découvrir en version numérique, remplissez [ce formulaire de demande](#). Si, ensuite, vous souhaitez recevoir une version 'papier', envoyez un message à info@boostbrussels.be

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : dialogue soignant-soigné, expression de soi, éducation du patient

Support : cartes

Description

Voir l'onglet "[Sur l'outil](#)"

Comment l'utiliser

L'outil est conçu pour être utilisé dans une relation individuelle, entre un professionnel de la santé/social et une personne et/ou son entourage. Il permet, à partir d'images, de pointer les préoccupations d'une personne et de chercher ensemble des solutions pour améliorer la santé/qualité de vie. Le concepteur suggère le cheminement suivant :

- Amorcer l'échange et définir le cadre de celui-ci
- Présentation/découverte des cartes
- Dialogue, sur base de questions ouvertes et positives
- Choix de 3 éléments importants, soit positifs (projets et envies à réaliser) soit négatifs (difficultés à surmonter, soucis)
- Echange sur les actions à mener pour atteindre les buts, de l'aide nécessaire – ou pas
- Qui fait quoi ?
- Fin de l'entretien, maintien du lien, possibilité de poursuivre si la personne le souhaite.

Public

Adultes

Rôle de l'animateur

La posture du professionnel (écoute, silence, questionnements ouverts, ...) est essentielle pour se focaliser sur les objectifs de la personne.

Temps d'appropriation

Rapide

A quel moment d'un projet ?

L'outil permet d'évaluer ce qui est important dans la vie d'une personne et de la mettre en projet par rapport à ses priorités.

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

L'outil favorise l'empowerment des personnes et l'accompagnement à partir de leurs ressources.

Points forts :

Matériel attractif, mode d'emploi opérationnel

Sujets abordés :

Objectifs de vie, besoins du patient

Complémentarité :

[Bonne journée, bonne santé](#)

Date de l'avis : 08 novembre 2021

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614201/babelboost.html?export>

06-12-2021 13:13