

Cartadire

2021 - fiche modifiée le 08 novembre 2021

Jeu de cartes pour favoriser l'expression de soi et l'écoute des autres autour de thématiques liées à la vie relationnelle, affective et sexuelle.

Support	Cartes
Âge du public	A partir de 12 ans
Thèmes associés à cet outil	Vie affective et sexuelle, Compétences psychosociales, Expression de soi
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 2
Prix	12,00 €
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. ISE-JCA-017-CAR)



PIPSa propose des pistes d'utilisation pour cet outil

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel :

- 7 cartes d'introduction et de pistes d'utilisation
- 105 cartes mots
- 28 cartes vierges

Concept :

Ce jeu propose une sélection de mots couvrant diverses thématiques qui touchent la vie relationnelle, affective et sexuelle et invite les participant-es à s'exprimer et s'écouter, échanger autour de questions soulevées par les termes rencontrés lors de l'animation, créer à partir de mots leur recette du bonheur, de l'amour, etc., évoquer des expériences personnelles positives ou négatives, tester leur connaissance du vocabulaire rencontré et les associations d'idées qui peuvent en découler.

Il s'agit d'une édition revue et améliorée du jeu "[Sans tabous](#)"

Objectifs

- Faciliter l'expression sur les sujets qui touchent à la vie relationnelle, affective et sexuelle
- Développer les capacités d'écoute, d'empathie et d'expression de soi dans le respect des différences
- Développer l'estime de soi et la prise de conscience de ses émotions, désirs et valeurs
- Créer du lien par le partage d'expériences
- Apprendre par les pairs.

Conseils d'utilisation

Voir l'onglet "[Pistes d'utilisation](#)"

Bon à savoir

Commande chez l'éditeur => [Cartadire](#)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

FCPPF
Avenue Emile de Béco 109
1050 - Ixelles
Belgique
+32 (0)2 514 61 03 - info@fcppf.be
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
<http://www.clps-bw.be>
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)
02 / 502 68 00 - cedif@planningfamilial.net
<http://www.planningfamilial.net/>
Catalogue : https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

Pistes d'utilisation

Support d'animation / expression

Thème : Expression de soi, vie affective et sexuelle

Support : cartes

Description

Des cartes avec des mots

Comment l'utiliser

Le promoteur propose différentes pistes :

- S'exprimer et s'écouter à partir de 3 cartes
- Echanger à partir d'une question posée par les participants
- Utiliser les cartes-mots comme réponse à une question posée par l'animateur. Pas ex, quels sont les ingrédients importants d'une relation amoureuse ?
- Raconter une expérience personnelle en lien avec un des mots (demande un grand respect de la confidentialité)
- Jeu de vocabulaire : on donne sa définition du mot inscrit sur la carte
- Il y a de la gêne : repérer un/des mots qui mettent mal à l'aise et en discuter. Pourquoi ? Serait-ce différent à une autre époque ? Dans une autre culture ? Que faudrait-il pour que ce ne soit pas gênant?

Public

Adolescents, jeunes adultes

Rôle de l'animateur

Favoriser le débat, définir le cadre avec le groupe, être attentif aux propos discriminants sexistes, homophobes, racistes.

Temps d'appropriation

Rapide

A quel moment d'un projet ?

Pour débiter une rencontre EVRAS

En quoi il est soutenant pour la promotion de la santé ?

Les cartes soutiennent l'expression des représentations individuelles et l'écoute des autres. Elles fournissent donc un matériel très utile pour construire les compétences psychosociales. Cet outil demande, pour l'animateur, une bonne connaissance des questions liées à la sexualité à l'adolescence ainsi qu'une prise de recul sur ses propres représentations.

Temps de préparation :



Points forts :

Facilité d'utilisation, diversité des utilisations possibles

Sujets abordés :

Expression de soi, Relations affectives, amoureuses et sexuelles, stéréotypes et sexualité (genre, sexisme, homophobie), adolescence et puberté.

Date de l'avis : 08 novembre 2021

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614205/cartadire.html?export>

22-03-2023 08:08