

## Rouge culotte

2021 - fiche modifiée le 17 juin 2022

Mallette pédagogique pour découvrir les différentes méthodes de protection menstruelle. Elle permet d'aborder la thématique des règles en groupe.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	A partir de 8 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Vie affective et sexuelle, Corps, Hygiène corporelle
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	75,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel :

- 1 bassin anatomique
- 1 livret pédagogique
- 1 sachet contenant les protections périodiques suivantes :
  - 1 tampon jetable
  - 1 tampon jetable avec applicateur
  - 1 protège slip jetable
  - 1 serviette jetable standard
  - 1 serviette jetable avec ailettes
  - 1 éponge menstruelle synthétique
  - 1 tampon lavable
  - 1 serviette lavable
  - 1 coupe menstruelle
  - 1 culotte menstruelle
  - 1 éponge menstruelle naturelle

[Vidéo de présentation](#) (YouTube)

#### Concept :

Cet outil est à destination des jeunes à partir de 8 ans (ou à partir du moment où ils/elles se questionnent sur les menstruations) mais aussi groupes d'adultes mixtes ou non-mixtes.

Le bassin anatomique, qui permet de montrer comment placer les protections périodiques internes, s'ouvre en deux pour avoir une vision en coupe des organes internes, en taille réelle.

#### Objectifs

- Donner de l'information de base : comment fonctionne le cycle menstruel ? Quelles sont les différentes protections périodiques et comment s'utilisent-elles ?
- Construire de nouveaux imaginaires : parler du corps des un-e-s et des autres permet de rendre visible ce qui peut être vécu ou perçu comme honteux, sale, ou au contraire comme agréable, suscitant de la fierté ou un sentiment de puissance, etc.
- Créer une culture positive autour des menstruations
- Ouvrir une réflexion critique sur l'accessibilité des équipements adaptés dans les lieux collectifs ainsi que sur celle des protections (coût, disponibilité, etc.) et leurs modes de production (composition, respect de l'environnement, des droits humains, etc.)

#### Bon à savoir

Pour commander cet outil, adressez-vous à l'éditeur => [Page de commande](#)

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

FCPPF  
Avenue Emile de Béco 109  
1050 - Ixelles  
Belgique  
+32 (0)2 514 61 03 - [info@fcppf.be](mailto:info@fcppf.be)  
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilene@clpsverviers.be](mailto:s.vilene@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

FCPPF  
+32 (0)2 514 61 03 - [info@fcppf.be](mailto:info@fcppf.be)  
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

CEDIF, Centre de Documentation et d'Information (FLCPF)  
02 / 502 68 00 - [cedif@planningfamilial.net](mailto:cedif@planningfamilial.net)  
<http://www.planningfamilial.net/>  
Catalogue : [https://cedif.doris-cpf.be/opac\\_css/index.php](https://cedif.doris-cpf.be/opac_css/index.php)

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

Centre de Ressources Handicaps et Sexualités  
081 84 02 47 - [info@handicaps-sexualites.be](mailto:info@handicaps-sexualites.be)  
Catalogue : <http://www.doc.handicaps-sexualites.be/Main.htm>

---

### L'avis de PIPSa

### Appréciation globale :

Cet outil d'animation a pour ambition, au-delà de l'information relative aux menstruations, de revoir les préjugés qui les accompagnent et d'en modifier les

représentations collectives. Si le thème est pertinent et intemporel, le contenu de la mallette reste centré sur l'information (les règles, les protections, ...) et sur quelques pistes pour lancer une animation dans un groupe : autour des protections/règles, du vécu des règles ou d'une réflexion de société (coût des règles, traditions culturelles).

L'utilisation du petit bassin anatomique (auquel il manque un clitoris) devrait être réservé aux participants disposant d'une bonne connaissance anatomique du corps.

Les professionnels de l'EVRAS ou de la PSE trouveront utile de disposer d'un support concret et manipulable, avec le sac présentant les différentes protections. Avec l'aide du tableau synthétique fourni, l'utilisateur pourra envisager avec le groupe les avantages/inconvénients de chaque type de protection.

Echanger autour des croyances/tabous des règles, élargir son regard à ce qui se fait dans d'autres cultures semble pertinent à travailler en groupe mixte. Par contre, les échanges autour du vécu des règles, des difficultés, des premières expériences, gagnerait à se pratiquer uniquement entre filles.

#### Objectifs :

- Prendre connaissance d'informations nouvelles : le cycle menstruel, les protections périodiques et leurs avantages/inconvénients
- Proposer un changement de regard sur les règles

#### Réserves :

La mixité, recommandée par le promoteur, sera évaluée en fonction du groupe.

#### Public cible :

A partir de 10 ans

#### Utilisation conseillée :

Construire une séquence pédagogique à partir du public et de sa demande

#### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

#### Temps de préparation :



#### Points forts :

Tableau comparatif des avantages/inconvénients, matériel de protection qui peut être manipulé

#### Points d'attention :

S'accorder aux besoins du groupe

#### Sujets abordés :

Règles, protections périodiques

#### Complémentarité :

[Mallette contraception, Que se passe-t-il dans nos culottes ?](#)

Date de l'avis : 10 mai 2022

<https://www.pipsa.be/outils/export-2139614226/rouge-culotte.html?export>

27-07-2024 07:17