

Fourchettes & Baskets

2006 - fiche modifiée le 19 juillet 2010

Outil d'intervention en éducation pour la santé 6e, 5e, 4e et 3e

Kit pédagogique construit autour d'un CD-Rom permettant de mettre en oeuvre des actions d'éducation pour la santé sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique avec des adolescents.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 11 à 16 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Compétences psychosociales, Consommation
Obtention	En centre de prêt Téléchargeable
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit
Consultable chez PIPSa	Oui (réf. 1AL-KMP-001-FOU)



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

L'outil comprend :

- 1 cédérom
- 4 cartes « Personnages »
- 16 cartes « Situations »
- 6 cartes « Journées alimentaires »
- 1 guide d'utilisation
- 10 planches (prédécoupées) de dessins d'aliments
- 12 transparents

Le **cédérom** destiné aux professionnels permet d'accéder à **45 Fiches d'Activité** qui peuvent aussi bien être utilisées séparément qu'en association. Chacune est construite sur le même plan : *Pour qui / Durée / Objectifs / Méthode / Matériel / Préparation / Déroulement*.

A chaque Fiche Activité sont associés différents documents :

- des **Fiches Info**, apportant des connaissances sur les sujets abordées dans l'activité
- des **Fiches Méthodo** expliquant les techniques d'animation utilisées (débat, jeu de rôle, enquête, recherche documentaire, MétaPlan®, Abaque de Régnier, etc.) ;
- des **Docs Ado** à imprimer pour faire utiliser aux adolescents comme supports à l'activité.
- Et pour certaines, **des éléments du classeur** (transparents, jeux de cartes ou planches d'aliments).

Concept:

Conçu par et pour des professionnels travaillant avec les collégiens, cet outil construit autour d'un CD-Rom permet de mettre en oeuvre des actions d'éducation pour la santé sur les **thèmes de l'alimentation et de l'activité physique** avec des adolescents de 11 à 16 ans.

Ces thèmes sont abordés de façon globale, à travers **6 chapitres** :

- *Qu'est-ce qu'ils mangent ?* : rapport des adolescents à leur alimentation ; besoins nutritionnels ; mise en pratique des repères de consommation du PNNS.
- *Activité physique, nutrition et santé* : rapport des adolescents à l'activité physique et au sport ; liens entre alimentation et activité physique ; promotion de l'activité physique.
- *Consommateur averti, consommateur citoyen* : rapport des adolescents à la consommation et à la citoyenneté ; influence de la publicité ; étiquetage

- alimentaire ; transformation des aliments ;
- *Rythmes alimentaires* : repas et répartition des prises alimentaires dans la journée des ados ; points spécifiques sur le petit déjeuner, le goûter et la question du grignotage.
- *Alimentation et relation aux autres, relation à soi* : dimensions sociales et culturelles de l'alimentation (influence des autres, du lieu, etc.) ; rapport individuel à l'alimentation (les 5 sens, les émotions, etc.).
- *Le repas de midi* : composition de ce repas ; zoom sur la restauration scolaire.

Objectifs

Les **activités** proposées dans l'outil ont pour objectifs de :

- permettre aux adolescents d'être acteurs de leur santé dans le champ de la nutrition ;
- les sensibiliser et les mobiliser sur leur alimentation et leur activité physique ;
- renforcer et développer leurs capacités à faire des choix adaptés à leurs besoins, leurs goûts, leurs habitudes et leur mode de vie ;
- les inciter à poser un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique.

Conseils d'utilisation

Les utilisateurs de cet outil sont amenés à choisir les activités qu'ils souhaitent mettre en place, en construisant leur propre parcours d'activités en fonction de leurs besoins et de leurs publics.

La navigation dans le cédérom permet d'accéder à :

- des *Parcours types* d'activités pour des programmes éducatifs « clés en main » et un outil de construction de ses propres parcours d'activités ;
- des *Documents d'Évaluation* avant/après (par chapitre, par parcours et pour un point sur l'activité par les élèves et par l'animateur).
- des *ressources bibliographiques et pédagogiques* complémentaires

Bon à savoir

"Fourchettes & Baskets" a été élaboré par l'INPES en collaboration avec l'Education nationale et la Direction générale de la santé dans le cadre du Programme national nutrition santé (PNNS) mis en place en France depuis 2001.

Ce coffret n'est plus disponible actuellement mais son contenu peut être **téléchargé gratuitement** sur le site de l'INPES.

Le coffret est composé de :

- 1 *cédérom* à l'usage des professionnels ;
- 1 *guide d'utilisation* de l'outil ([pdf, 598 Ko](#)) ;
- *12 transparents couleur* ([pdf, 3 Mo](#))
- 1 *jeu de 6 cartes « journées alimentaires »* à utiliser avec la Fiche Activité 8 ([pdf, 1.6 Mo](#))
- 1 *jeu de 20 cartes « personnages et situations »* à utiliser avec la Fiche Activité 41 ([pdf, 8.9 Mo](#))
- *10 planches de dessins d'aliments* à utiliser notamment avec la Fiche Activité 10 ([pdf, 7.2 Mo](#))

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Santé publique France (ex Inpes)
rue du Val d'Osne, 12
94 415 - Saint-Maurice Cedex
France
01 41 79 67 00 - nouscontacter@santepubliquefrance.fr
<https://www.santepubliquefrance.fr/>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@cvps.be
<http://www.cvps.be>
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Au vu de sa qualité et de son accessibilité (téléchargement gratuit), ce kit pédagogique virtuel constitue un "incontournable" des professionnels en éducation pour la santé des jeunes sur les thèmes de l'alimentation et de l'activité physique. Il fournit un ensemble riche, cohérent et articulé d'informations, de pistes pédagogiques et méthodologiques en lien avec le Plan national Nutrition santé français utilisables en milieu scolaire.

L'aspect directement opérationnel renforce l'attractivité de l'outil et facilite le travail de l'enseignant. La navigation est aisée, conviviale et claire, soutenue par un jeu de couleurs attractif. Les multiples entrées (programme scolaire, âge du public, discipline enseignée), permettent à chacun d'opérer ses choix en fonction de son public et de ses priorités.

Seul regret : l'interactivité possible grâce à ce type de support n'a pas été assez exploitée.

Objectifs de l'outil

- Sensibiliser les adolescents à leur alimentation et leur activité physique
- Développer les capacités à faire des choix sains
- Poser un regard critique sur le lien entre leur environnement, l'alimentation et l'activité physique.

Public cible

De 11 à 16 ans, à l'aise avec l'écrit.

Réserves

Non-initié(e) au matériel virtuel, prévoyez un temps de repérage dans l'outil (d'autant qu'aucun sommaire n'est disponible) !

Utilisation conseillée

Pour susciter la mise en place de milieux favorables à la santé au sein des écoles, cet outil pourra être intégré à un projet d'établissement.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★
Attractif ★★★★★
Interactif ★★★★★
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Ensemble riche, cohérent et articulé d'informations, de pistes pédagogiques et méthodologiques en lien avec le PNNS utilisables en milieu scolaire.

Points d'attention :

A intégrer à un projet d'établissement pour susciter la mise en place de milieux favorables.

Sujets abordés :

Alimentation, activité physique.

Date de l'avis : 26 juin 2007

Autour de l'outil

Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012

[Autour des outils](#) - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-22895342/fourchettes-baskets.html?export>



31-10-2020 11:40