

## Clefs pour l'Adolescence

2006 - fiche modifiée le 22 juin 2009

### 1ère année

Programme de développement des compétences socio-affectives des enfants. C'est également un programme de prévention des comportements à risques. L'outil propose des activités et des conseils pratiques pour un animateur.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	A partir de 12 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Santé mentale, Compétences psychosociales, Santé globale
<b>Obtention</b>	En centre de prêt
<b>Participants</b>	De 12 à 28
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

L'outil se compose d'une méthodologie pour l'enseignant/animateur et d'un cahier d'activités pour l'élève.

Il s'agit d'un programme de développement des compétences socio-affectives des enfants de la 1ère secondaire. C'est également un programme de prévention des comportements à risques.

#### Objectifs

- Affiner les compétences sociales et émotionnelles des ados
- Développer les responsabilités et l'engagement social
- Etablir un climat de bien être en classe
- Aider le jeune à faire face aux difficultés éventuelles qu'il est amené à rencontrer
- Développer chez les ados de réelles valeurs de vie

#### Conseils d'utilisation

L'efficacité du programme dépend de sa fréquence. Une heure Clefs/semaine apporte de meilleurs résultats. A raison d'une heure/semaine, il est possible de travailler l'entièreté du programme sur une année scolaire.

Si vous n'avez pas la possibilité d'animer Clefs régulièrement, vous serez amené à faire certains choix au niveau des activités. Afin de vous faciliter la tâche, nous avons marqué d'une petite clef (icone) les séquences primordiales. Et ce, aussi bien dans la table des matières que dans la méthodologie.

Dans la mesure du possible, il est conseillé d'animer quelques séquences de chaque thème et de respecter l'ordre de ces thèmes. Une formation interactive de 2 jours vous permet de découvrir l'outil, des techniques d'animation spécifiques, de vivre les activités comme elles sont vécues en classe par les ados et d'animer en petits groupes des séquences extraites du programme.

cf cadre d'utilisation

#### Bon à savoir

Le programme vise autant le bien-être des ados que celui de leurs enseignants / accompagnateurs.

**Cet outil est épuisé.**

(Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

**Chez l'éditeur :**

Clefs pour la Jeunesse / Université de Paix asbl

Boulevard du Nord, 4

5000 - Namur

Belgique

+32 (0)81-55 41 40 - [info@universitedepaix.be](mailto:info@universitedepaix.be)

<http://www.universitedepaix.org/products-page/clefs-pour-la-jeunesse> - <https://www.facebook.com/universitedepaix.asbl>

**Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé

+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)

<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers

+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilene@clpsverviers.be](mailto:s.vilene@clpsverviers.be)

<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)

<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg

+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)

<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

<http://www.clpsct.org>

**L'avis de PIPSa**

---

**Appréciation globale**

L'outil propose des activités intéressantes et des conseils pratiques pour un animateur qui désire aider des jeunes à construire des compétences psychosociales à l'adolescence autour du "bien-être personnel" et du "vivre ensemble". Les thèmes abordés, proches du vécu des jeunes, sensibles et parfois intimes, requièrent un animateur formé à l'écoute et au travail avec des adolescents. L'accent est mis sur la vie en groupe et la construction identitaire et certains thèmes centraux tels que l'amitié ou les relations amoureuses ne sont pas abordés.

La structuration scolaire du document (clair, opérationnel, synthétique) semble privilégier l'utilisation de l'outil par des enseignants en classe. Le programme, modulable selon le contexte, priorise certaines séquences, facilitant ainsi le travail de l'animateur.

Vu l'ambition du programme et les compétences nécessaires à sa mise en œuvre, une formation à son utilisation est proposée. Ce qui explique sans doute certaines des lacunes observées dans le manuel : insuffisance des informations fournies, absence de ressources et de références, notamment pour orienter individuellement le jeune en cas de besoin.

L'aspect enfantin des illustrations du carnet de bord de l'élève pourrait rebuter certains jeunes.

**Objectifs de l'outil**

- Mieux se connaître et mieux connaître les autres en vue de mieux vivre ensemble au sein d'un groupe
- Développer un regard positif : confiance en soi, affirmer son opinion, vivre ses sentiments
- Instaurer un climat d'écoute et de respect dans le groupe

### Public cible

De 10 à 13 ans

### Réserves

Ce programme est préventif. Son utilisation pour résoudre un problème spécifique au sein d'un groupe peut cristalliser le problème sur certaines personnes.

### Utilisation conseillée

Co-animation avec un/e professionnel/le de la relation d'aide.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Programme pertinent s'échelonnant sur une année scolaire.

### Points d'attention :

Animateur formé à l'écoute et au travail avec des adolescents. Co-animation préférable.

### Sujets abordés :

Compétences socio-affectives, comportements à risque, engagement social, valeurs, bien-être, vivre ensemble.

Date de l'avis : 29 janvier 2008

### Autour de l'outil

#### **Formation Clefs pour l'Adolescence**

*Autour des outils* - publié le 20 décembre 2011

L'asbl Clefs pour la Jeunesse vous propose une formation au programme Clefs pour l'Adolescence pendant les vacances de Pâques.

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-351144574/clefs-pour-l-adolescence.html?export>



06-10-2024 06:48