



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Bons Jours! Bonnes nuits! Bon appétit!

2000 - fiche modifiée le 19 juillet 2010

Kit pédagogique permettant d'améliorer les habitudes alimentaires, d'améliorer des relations entre les enfants : par une meilleure gestion de la fatigue et du stress, par une réflexion sur la différence : individuelle et culturelle.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 8 à 12 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Activité physique, Alimentation, Santé globale, Hygiène corporelle, Sommeil
<b>Obtention</b>	En centre de prêt
<b>Participants</b>	De 5 à 30
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

Trente livrets personnels pour l'enfant, un livret pour l'équipe médicale, un livret pour l'enseignant.

#### Objectifs

- Améliorer des habitudes alimentaires;
- Améliorer des relations entre les enfants : par une meilleure gestion de la fatigue et du stress, par une réflexion sur la différence : différence culturelle mais aussi différence individuelle.

#### Conseils d'utilisation

- Un livret pour l'équipe médicale  
un jeu de fiches, une bibliographie, des supports d'évaluation
- Un livret pour l'enfants  
intègre aussi des pages pour la famille
- Un livret pour l'enseignant  
fiches techniques, supports d'évaluation, bibliographie.

#### Bon à savoir

Cet outil est épuisé. (Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

ADES du Rhône  
292 rue Vendôme  
69003 - Lyon  
France  
+33 (0)4 72 41 66 01 - [contact@adesdurhone.fr](mailto:contact@adesdurhone.fr)  
<http://www.adesdurhone.fr>

**Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé

+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)

<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers

+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)

<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

<http://www.clps-bw.be>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé

+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)

<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)

<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies

+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)

<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental

+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)

<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg

+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)

<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

<http://www.clpsnamur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin

071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)

<http://www.clpsct.org>

**L'avis de PIPSa**

---

**Appréciation globale**

Cet outil permet la coordination d'actions par différents membres de l'équipe éducative. Il permet des activités variées et suggère des pistes de travail ainsi que d'autres outils sur le même thème. Les livrets pédagogiques sont attrayants. Les promoteurs de cet outil manifestent la volonté de balayer un maximum d'aspects de la question.

L'enfant est écouté et reconnu comme individu à part entière. Si cette interpellation de l'enfant est à souligner, il faut faire remarquer que les enseignants et l'équipe médicale doivent en faire quelque chose. Cet outil est un excellent support d'expression mais à recadrer dans un projet plus global. Il propose une procédure d'évaluation et développe un potentiel de participation, d'interaction et de pistes de débats. L'entièreté de l'outil est reproductible aisément à l'exception du carnet destiné à l'enfant. Les ressources documentaires sont assez riches. On soulignera aussi l'effort particulier apporté aux multiples facettes culturelles de ces thématiques.

Quelques petits regrets : certains facteurs psychosociaux, familiaux et environnementaux sont trop peu abordés dans l'outil. Si beaucoup de questions sont amenées grâce à celui-ci, il n'offre cependant pas assez de moyens pour les traiter. On reste aussi assez fort au niveau de la sensibilisation, l'enseignant devra faire attention à recadrer cet outil dans une démarche collective. Les liens entre les fiches individuelles de prise de conscience et les actions collectives ne sont pas toujours transparents. Cet outil reste encore trop scolaire parce qu'il favorise très fort l'écrit avant la parole.

**Objectifs de l'outil**

- Permettre à l'enfant de se découvrir, de se connaître, de prendre conscience de ses habitudes alimentaires, de sommeil et ses rythmes de vie.
- Acquérir des connaissances et des habiletés sur les habitudes alimentaires, les temps de sommeil, de détente et les rythmes de vie.
- Renforcer les capacités pédagogiques des enseignants et de l'équipe médicale à travailler avec ludisme sur les thématiques tels que le sommeil, les habitudes alimentaires, les rythmes de vie, par l'apport d'informations, d'outils techniques, de fiches pratiques et de pistes d'activités.

- Susciter des échanges et des expériences entre enseignants, équipe médicale et enfants autour de ces thématiques, pour initier une action collective.

### Réserves

La fiche médicale concernant les enfants souffrant de surpoids doit être utilisée avec doigté afin de ne pas tomber dans la culpabilisation de l'enfant et éventuellement des enseignants.

### Public cible

Enfants de 9 à 11 ans.

### Utilisation conseillée

En milieu scolaire et dans un projet plus global.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★  
Attractif ★★★★★  
Interactif ★★★★★  
Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★  
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Partenariat enfant - enseignant - équipe médicale

### Points d'attention :

A développer dans un projet global

### Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, santé globale, hygiène corporelle, sommeil

Date de l'avis : 30 janvier 2001

<https://www.pipsa.be/outils/export-360499866/bons-jours-bonnes-nuits-bon-appetit.html?export>

12-09-2024 11:17