

## Aventure dans mon univers

2005 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

### Estime et affirmation de soi chez les 9 à 12 ans

Guide visant à soutenir les intervenants dans leur démarche éducative auprès des jeunes. Le programme contient 12 ateliers thématiques au cours desquels l'intervenant anime des activités liées à l'estime et à l'affirmation de soi.

<b>Support</b>	Fichier d'activités
<b>Âge du public</b>	De 9 à 12 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Santé mentale, Compétences psychosociales
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	32,00 €



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Livre de 160 pages, reliure à spirale (matériel reproductible)  
Auteurs : Orietta Gaudreau et Chantale Cloutier, Maison de Quartier de Fabreville (Québec)  
Préface de Germain Duclos

Montréal : Editions de l'Hôpital Sainte-Justine, 2005  
ISBN 2-89619-026-0

#### Concept:

Un guide visant à soutenir les intervenants dans leur démarche éducative auprès des jeunes.

Le programme contient 12 ateliers thématiques au cours desquels l'intervenant anime des activités liées à l'estime et à l'affirmation de soi. L'approche est basée sur le développement général de l'enfant qu'on doit rejoindre dans toutes les dimensions de son être : physique, affective, intellectuelle, sociale et morale.

#### Objectifs

- Favoriser chez le jeune la prise de conscience de sa valeur personnelle et de ses compétences dans différents domaines.
- Lui permettre de développer un sentiment de sécurité et de confiance, de mieux se connaître, de développer un sentiment d'appartenance à différents groupes de même qu'un sentiment de compétence et d'affirmation de soi.

#### Bon à savoir

On peut trouver ce livre chez tous les bons libraires. On peut le commander directement auprès des [Éditions du CHU Sainte-Justine](#) (Coordonnées : Voir plus loin)

Format papier : 49,95 \$ / 32,00 € - Format PDF : 34,99 \$ / 22,00 €

Diffusion et distribution pour la Belgique et le Luxembourg :

SDL La CARAVELLE  
Rue du Pré-aux-oies, 303  
B-1130 Bruxelles  
Tél: 32 2 240 93 08

Fax: 32 2 216 35 98  
Courriel: [Sarah.Olivier@SDLCaravelle.com](mailto:Sarah.Olivier@SDLCaravelle.com)

(Mise à jour : juillet 2018)

### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Editions de l'Hôpital Sainte-Justine  
Côte-Sainte-Catherine 3715  
0 - H3T 1C5 - Montréal  
Canada  
+1 (514) 345 4671 - [edition.hsj@ssss.gouv.qc.ca](mailto:edition.hsj@ssss.gouv.qc.ca)  
<https://www.editions-chu-sainte-justine.org/>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilene@clpsverviers.be](mailto:s.vilene@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

FCPPF  
+32 (0)2 514 61 03 - [info@fcppf.be](mailto:info@fcppf.be)  
<http://www.fcppf.be> - <https://www.facebook.com/fcppf>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

#### L'avis de PIPSa

---

#### Appréciation globale :

L'ensemble des 12 ateliers de 90 minutes chacun proposent un programme pédagogique pour mettre en place un apprentissage de l'estime de soi. Chaque atelier développe une facette de la question : sentiment de sécurité, ce qui me différencie, exprimer mes goûts, reconnaître mes émotions, mon réseau social, mes compétences, ... Ces thèmes, tous pertinents et utiles, permettent une sensibilisation à la question ; un véritable apprentissage doit cependant s'inscrire dans le temps, la répétition, et le retour autour des expériences vécues dans la « vraie vie ».

Cahier très structuré, méthodologie simple et opérationnelle, propositions concrètes et pour l'utilisateur : le programme peut être facilement pris en mains par un utilisateur expérimenté, pour autant qu'il ait intégré pour lui-même ce qu'est avoir une bonne estime de soi et de s'affirmer correctement.

Le contexte d'utilisation proposé par le promoteur (participation sur base volontaire, groupe entre 7 et 12 enfants) limite l'utilisation scolaire de l'outil.

#### Objectifs :

- Prendre conscience de sa valeur personnelle et de ses compétences en vue d'oser s'affirmer
- Acquérir un meilleur contrôle sur soi et apprendre à résoudre les problèmes du quotidien

**Public cible :**

9-12 ans

**Utilisation conseillée :**

Dans le cadre d'un projet d'école, partagé par tous les acteurs de l'école.

**Critères d'évaluation :**

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

**Temps de préparation :****Points forts :**

Méthodologie simple et opérationnelle, propositions directement utilisables.

**Points d'attention :**

A potentialiser dans le cadre d'un projet d'école, partagé par tous ses acteurs.

**Sujets abordés :**

Estime et affirmation de soi, connaissance de soi, sentiment de sécurité, émotions.

**Date de l'avis :** 19 novembre 2013

<https://www.pipsa.be/outils/export-428926721/aventure-dans-mon-univers.html?export>

26-01-2025 16:29