



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Do, ré, mi, fa, soleil !

2008 - fiche modifiée le 18 janvier 2010

Jeu de table incitant les enfants, parents, familles, à réfléchir sur les attitudes à adopter en matière de photo-protection, à partager et à échanger des connaissances, des croyances, des pratiques sur ce sujet.

<b>Support</b>	Jeu de table
<b>Âge du public</b>	A partir de 8 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Corps, Cancer
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 2
<b>Prix</b>	150,00 €



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

- Un plateau de jeu
- 4 pions de couleur
- Un dé
- 35 cartes jeu familles (dont 5 rébus)
- 30 cartes jeu adultes
- 52 cartes jeu enfants (dont 2 rébus)
- 5 cartes bonus
- 5 cartes malus
- 1 guide d'animation

#### Concept:

Jeu de table qui incite les enfants, parents, familles, à réfléchir sur les attitudes à adopter en matière de photo-protection.

#### Objectifs

- Partager et échanger des connaissances, des informations, des croyances, des pratiques, sur la thématique "Soleil et protection solaire"
- Connaître les différentes mesures à mettre en œuvre pour profiter du soleil en toute sécurité

#### Conseils d'utilisation

Les modalités d'utilisation sont simples. Néanmoins, dans une perspective d'éducation pour la santé, on s'attachera, au-delà du jeu, à privilégier les échanges autour des différentes questions, expériences, vécus dont feront part les joueurs.

Le jeu peut être animé par tout professionnel en contact avec les enfants.

Les destinataires finaux prioritaires sont les enfants de 8 à 11 ans et selon les circonstances d'utilisation, les adultes et les familles.

Connaître le jeu et l'expérimenter avant de jouer; prendre le temps de remettre à jour ses connaissances et se procurer les documents d'actualité sur le sujet (dans le guide d'utilisation vous trouverez une série de sources d'information).

Il est recommandé de l'intégrer autant que possible dans un programme plus large d'éducation pour la santé.

#### Bon à savoir

(Il existe une autre version du jeu, avec un plateau de jeu au sol, dimension 145 x 200)

Vous pouvez le commander en ligne : [Bon de commande](#) (PDF)

(Mise à jour : juillet 2018)

## Où trouver l'outil

### Chez l'éditeur :

CODES Alpes-Maritimes  
Boulevard Paul Montel 27  
Bât. Ariane 5e étage  
06200 - Nice  
France  
+33 (0)4 93 18 80 78 - [p.vaz.codes06@wanadoo.fr](mailto:p.vaz.codes06@wanadoo.fr)  
<http://www.codes06.org>

### Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Sur base d'une mécanique ludique simple et facile d'appropriation, Do, ré, mi, fa, soleil ! propose de découvrir les dangers du soleil et de susciter les bonnes attitudes en matière de protection solaire. Le plateau est coloré, attractif et illustre les différents conseils de protection. Le jeu de questions-réponses, nécessitant l'accompagnement d'un adulte, est adaptable en fonction de l'âge et permet de rappeler et d'ancrer certaines connaissances.

Le guide d'animation propose des pistes concrètes pour l'animation et des données prescriptives par rapport à la protection solaire, mais des données relatives au contenu et des infos scientifiques qui permettraient de répondre aux questions des enfants auraient été un complément indispensable à l'animation, ainsi que des pistes pour aider l'animateur à faciliter le partage de la parole et la manière de la faire circuler.

Le jeu permet également un travail sur les compétences psychosociales, dans le continuum de la prévention.

### Objectifs de l'outil

- Connaître les moyens de se protéger des dangers du soleil
- Connaître, voire susciter les bonnes attitudes en matière de protection solaire
- Revoir ses croyances en matière de protection solaire

### Public cible

8-11 et leurs parents (ou un adulte animateur)

### Utilisation conseillée

- En présence d'un adulte animateur.
- Effectuer des recherches complémentaires : informations scientifiques, ainsi que références belges (Plan Cancer, Fondation contre le cancer, Palou)
- -Vérifier la pagination de la brochure pour une lecture plus aisée du guide d'utilisation.
- Faire un lien avec les parents si le jeu est utilisé dans un contexte extra-familial (par exemple, transmettre un écrit pour sensibiliser les parents)

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

**Temps de préparation :**



**Points forts :**

Mécanique ludique simple et facile d'appropriation

**Points d'attention :**

Compléter son information sur la thématique.

**Sujets abordés :**

Corps, Cancer

**Date de l'avis :** 08 septembre 2009

<https://www.pipsa.be/outils/export-489710187/do-re-mi-fa-soleil.html?export>

08-02-2025 06:47