

## Le tabac à l'école secondaire : pistes pour l'action au premier cycle

2006 - fiche modifiée le 16 juin 2009

### Guide ressources pour agir, pour comprendre, pour approfondir

Ce guide propose une série de pistes pour aider les enseignants et les professionnels de la santé scolaire à mettre en place une politique de gestion du tabac à l'école.

<b>Support</b>	Dossier pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 12 à 14 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Tabac
<b>Obtention</b>	En centre de prêt Téléchargeable
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	Gratuit
<b>Consultable chez PIPSa</b>	Oui (réf. 2TA-PDO-006-LET)



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Dossier de 113 pages, dans une farde à anneaux de format A4. Egalement disponible en format PDF à télécharger à partir du site internet du promoteur.

#### Concept:

Ce guide propose une série de pistes pour aider les enseignants et les professionnels de la santé scolaire à mettre en place une politique de gestion du tabac à l'école.

Il est constitué de fiches pour une utilisation à 3 niveaux:

- **Agir**
  - Fiches méthodologiques pour réaliser des activités au sein de l'établissement, en classe et avec les parents
  - Fiches de proposition d'intégration dans les cours
  - Fiches qui présentent les ressources pédagogiques disponibles, les services spécialisés et la documentation
  - Fiches concernant le concours d'affiches de la SBP (Société Belge de Pneumologie) et la Convention Cadre de l'OMS pour la Lutte Antitabac
- **Comprendre**
  - Fiches ressources invitant à la réflexion sur le phénomène du tabac à l'école et chez les jeunes
  - Fiches pour situer le rôle de l'école dans le dispositif de prévention du tabagisme
- **Approfondir**
  - Fiches qui présentent la définition des concepts, le point sur l'approche des dépendances en général et à l'école et sur la prise de risques à l'adolescence.

#### Objectifs

- Aider les enseignants à agir, à comprendre et à approfondir la question du tabac avec leurs élèves.
- Contribuer à la poursuite de l'action de sensibilisation entamée par la Société Belge de Pneumologie dans les écoles.

#### Conseils d'utilisation

En fonction des activités que l'on souhaite mettre en place, il conviendra de sélectionner les fiches utiles en fonction des objectifs que l'on s'est fixés : projet avec les élèves, élaboration d'un règlement Tabac à l'école, information aux parents etc. Libre à vous de compléter ce guide par d'autres documents que vous

jugez pertinents pour vos interventions.

L'entrée dans la démarche de prévention peut se prendre sous différentes formes. L'important est de conduire un programme qui tiendra compte des critères de qualité admis par la communauté scientifique. Cependant un minimum de 5 séances est nécessaire pour voir un impact sur les habitudes de vie des élèves. Pour couvrir les multiples aspects du tabagisme et pour atteindre des résultats satisfaisants avec les élèves, il est indispensable de ne pas se lancer seul dans l'aventure et rassembler une petite équipe au sein de l'école responsable des différentes d'activités dans différents cours.

La démarche proposée dans ce guide est transférable à d'autres thèmes de santé. Le travail en équipe, par exemple, est indispensable quelle que soit la thématique de prévention développée au sein de l'établissement scolaire.

### **Bon à savoir**

Cet outil est téléchargeable sur le site de [l'Unité ULB-PROMES](#). Des exemplaires peuvent être envoyés moyennant frais d'envoi de 5€ à virer au compte Documents PROMES n° 001-5039152-78.

Si vous disposez d'une adresse électronique, à communiquer à [promes@ulb.ac.be](mailto:promes@ulb.ac.be), une version PDF pourra vous être transmise.

*(Mise à jour : juillet 2018)*

["Le tabac à l'école secondaire. Pistes pour l'action au premier cycle" \(PDF 1,5Mo\)](#)

### **Où trouver l'outil**

#### **Chez l'éditeur :**

Unité de Promotion et d'Education pour la Santé  
Route de Lennik 808  
1070 - Anderlecht  
Belgique  
+32 (0)2 555 40 81 - [promes@ulb.ac.be](mailto:promes@ulb.ac.be)  
<http://www.ulb.ac.be/esp/promes>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pédagogiques>

Centre verviétois de promotion de la santé  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@cvps.be](mailto:s.vilenne@cvps.be)  
<http://www.cvps.be>  
Catalogue : <http://www.cvps.be/index.php/le-centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>  
Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre Bruxellois de Promotion de la santé  
+32 (0)2 639 66 88 - [info@cbps.be](mailto:info@cbps.be)  
<https://cedosb.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Fonds des affections respiratoires (FARES)  
+32 (0)2 512 29 36 - [information@fares.be](mailto:information@fares.be)  
<http://www.fares.be>  
Catalogue : <http://biblio.fares.be>

Cultures&Santé asbl  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>  
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Très complet, cet outil présente une méthodologie de projet intéressante et originale nécessitant néanmoins du temps pour le découvrir et se l'approprier.

Bien que présentant une écriture serrée et petite, le document présente une structure claire et pertinente et propose de nombreuses activités et ressources permettant de mettre l'école en projet. La présentation du document en trois parties (agir, comprendre et approfondir) est originale et stratégique en ce qu'elle propose directement les activités concrètes et les soutient par la suite par le contenu informatif ainsi que par des approfondissements. Cet outil de référence peut servir de base à des animations sur des thématiques autres que celle du tabac.

### Objectifs de l'outil

Permettre la mise en place d'une action sur le tabagisme au sein de l'école.

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★★★★

Attractif ★★★★★

Interactif ★★★★★

Soutenant pour l'utilisateur ★★★★★

Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

### Temps de préparation :



### Points forts :

Méthodologie permettant de mettre l'école en projet.

### Points d'attention :

L'implication de plusieurs professionnels augmentera l'impact du processus.

### Sujets abordés :

Tabac, école, gestion du tabac à l'école.

**Date de l'avis :** 06 février 2007

<https://www.pipsa.be/outils/export-618064762/le-tabac-a-l-ecole-secondaire-pistes-pour-l-action-au-premier-cycle.html?export>

13-08-2020 17:09