

## Les 5 sens et l'alimentation

2006 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

La mallette permet à l'enseignant d'éveiller la curiosité de l'enfant en sollicitant son imaginaire, et grâce aux supports variés, de les mener de manière active et concrète à la découverte des 5 sens et de l'alimentation.

<b>Support</b>	Kit pédagogique
<b>Âge du public</b>	De 3 à 5 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Alimentation, Corps
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	209,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Une mallette contenant :

- Un **album** : "Drôles de goûts !"
- Un **documentaire** : "Mon abécédaire des aliments"
- 26 fiches abécédaire
- Un ensemble de **jeux** :
  - 4 cartes des "4 saveurs"
  - Un jeu de société "Memory olfactif" (18 cartes + 6 boîtes senteur)
  - Un jeu de 32 cartes "Les aliments mystérieux"
  - Quatre échantillons tactiles
  - 12 cartes son
- Un **CD** : "Ouvre grand tes oreilles" (l'histoire de l'album, comptine et jeux d'écoute sur les sons)
- 6 **posters** : petit-déjeuner, déjeuner, dîner, classification des aliments et 4 recettes
- **Dossier enseignant**, avec fiches à photocopier (15 **fiches expériences** et 43 **fiches élèves**) - 134 pages

Les 5 sens et l'alimentation

Auteur(s) : L. Schmitter

Editions Sed, sept. 2006 - Collection : Mes premiers savoirs

ISBN : 9782352476016

#### Concept:

La mallette "Les 5 sens et l'alimentation" permet à l'enseignant d'éveiller la curiosité de l'enfant en sollicitant son imaginaire, et grâce aux supports variés, de les mener de manière active et concrète à la découverte des 5 sens et de l'alimentation.

#### Objectifs

Fournir aux enseignants de maternelle une démarche de travail et une palette d'outils pratiques et complémentaires lui permettant de mettre en place un enseignement scientifique adapté pour aborder la découverte des cinq sens et de l'alimentation.

#### Conseils d'utilisation

"Mon abécédaire des aliments" propose la découverte des lettres de l'alphabet à travers des comptines et des photos permettant à l'enfant de faire le lien entre son imaginaire et la réalité du monde qui l'entoure.

Les jeux :

- Les 4 cartes des "4 saveurs" permettent à l'enfant de classer les saveurs de base (sucré, salé, acide, amer), en effectuant des tests de goût et des tris d'aliments.
- Le jeu "Mémoire olfactif", jeu de manipulation par association, vise à explorer les caractéristiques gustatives grâce à ses sens.
- Le jeu de 32 cartes "Les aliments mystérieux", en lien avec les photos de l'abécédaire, permet à l'élève d'observer et d'utiliser ses capacités visuelles.
- Quatre plaques à toucher : elles permettent la découverte sensorielle des caractéristiques du toucher et de les associer aux organes qui leur correspondent.

Le CD "Ouvre grand tes oreilles" comprend la lecture sonorisée de l'histoire de l'album, une comptine et des jeux d'écoute sur les sons en lien avec l'alimentation.

Les posters permettent, par l'enrichissement du langage oral, une sensibilisation à l'équilibre alimentaire et aux règles de base de la composition des repas.

### **Bon à savoir**

*(Mise à jour : juillet 2018)*

[Commande en ligne](#)

### **Où trouver l'outil**

#### **Chez l'éditeur :**

Editions Sed  
rue Chappe, 2  
78130 - Les Mureaux  
France  
+33 (0)1 34 92 82 55 - [comptacl@editions-sed.fr](mailto:comptacl@editions-sed.fr)  
<http://www.editions-sed.fr>

#### **Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Bruxellois de Documentation Pédagogique (CBDP)  
02/800 86 90 - [cbdp@spfb.brussels](mailto:cbdp@spfb.brussels)  
<https://spfb.be/cbdp/>  
Catalogue : [http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac\\_css/index.php](http://www.cocof-cbdp.irisnet.be/opac_css/index.php)

## Appréciation globale

Attractif, coloré et de bonne qualité, ce kit pédagogique propose de très nombreuses activités et expérimentations qui amènent les enfants à découvrir les aliments à partir des 5 sens. L'outil est principalement centré sur la découverte des fruits et des légumes et aborde peu des thèmes tels que la convivialité ou encore les habitudes alimentaires familiales.

Très structuré et complet, le guide permet à l'animateur de choisir facilement ses activités en fonction de l'âge et du nombre d'enfants et de mettre en place un projet à long terme. Un tableau de synthèse très pratique met en lien les différents supports (album, jeux, CD, posters,...) avec leurs objectifs et les compétences développées.

Les fiches proposées dans le guide sont plutôt destinées à des enfants maîtrisant la lecture et l'écriture. Le prix est cependant fort élevé.

## Objectifs de l'outil

Prendre connaissance et découvrir les aliments à partir des 5 sens.

## Public cible

De 3 à 7 ans

Date de l'avis : 24 juin 2008

## Autour de l'outil

### *Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012*

*Autour des outils* - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)



<https://www.pipsa.be/outils/export-630974580/les-5-sens-et-l-alimentation.html?export>

08-02-2025 07:34