



PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Ados ! Ouvrez les yeux sur la santé de votre coeur

2006 - fiche modifiée le 22 juin 2009

Photodébat : Santé du coeur - Manger Bouger Respirer

Dossier pédagogique et photo-débat permettant, ludiquement, d'enseigner certains problèmes et possibilités de prévention et quelques nouvelles informations théoriques sur l'alimentation, l'activité physique et le tabac.

Support	Kit pédagogique
Âge du public	De 12 à 18 ans
Thèmes associés à cet outil	Activité physique, Alimentation, Santé globale, Consommation, Tabac
Obtention	En centre de prêt
Participants	Inconnu
Prix	Gratuit



Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

- Dossier pédagogique "Repères pour l'action"
- Photodébat "Santé du coeur" (30 photos) + Mode d'emploi
- Brochure ados "Ados! Ouvrez les yeux sur la santé de votre coeur"
- Brochure parents "Ouvrez les yeux sur la santé de vos ados!"

Concept:

L'alimentation, l'activité physique et la cigarette constituent trois axes de prévention de la santé du coeur. Le **dossier pédagogique** a été conçu pour permettre à l'enseignant d'aborder ces 3 thématiques avec ses élèves. Il donne des repères et des activités à réaliser avec la classe.

Le **photodébat** est un outil interactif dont le but est de dynamiser la parole et l'écoute des jeunes. Il permet d'aller à leur découverte, de repérer leurs représentations de la santé, de l'alimentation, de l'activité physique et du tabac afin de créer un espace de discussion et leur permettre de faire des choix pour leur santé.

Objectifs

- Développer une approche ludique de la santé,
- Proposer des repères pour ses choix de santé,
- Renforcer l'esprit critique sur les modes de consommation et le style de vie,
- Permettre d'avoir des alternatives à la malbouffe, à l'inactivité physique et au tabac.

Conseils d'utilisation

Utilisation du Photodébat :

- Groupe de 14 jeunes
- 1 animateur

Durée de l'animation : +/- 1h30

Bon à savoir

Cet outil s'inscrit dans la **campagne "Cœur-ados"** de la Ligue Cardiologique Belge, conçue et réalisée par l'ASBL Promotion Santé et Développement Durable. Cette campagne, ciblée sur la santé du cœur et le bien-être de l'adolescent, est conçue de manière intégrée et transversale. Les messages et outils réalisés pour cette action rencontrent l'environnement dans lequel évolue l'ado : parents, éducateurs, enseignants, écoles, espaces jeunes,... Une attention particulière a été apportée sur le ton, look et l'ancrage de la campagne dans les objectifs du Plan National Nutrition Santé (PNNS).

L'outil **n'est plus disponible** chez l'éditeur et ne sera plus réimprimé.

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Ligue Cardiologique Belge
Rue des Champs Elysées 43
1050 - Bruxelles
Belgique
32 (0) 2 649 85 37 - info@liguecardioliga.be
<http://liguecardioliga.be>

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
<http://www.clps.be>
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers
+32 (0)87 35 15 03 - s.vilenne@clpsverviers.be
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme
+32 (0)85 25 34 74 - info@clps-hw.be
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
<http://www.clps-lux.be>
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
<http://www.clpsnamur.be>
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
<http://www.cultures-sante.be>
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
<http://www.clpsct.org>
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Cet outil, entièrement téléchargeable, a pour ambition d'aider les jeunes à clarifier leurs choix personnels en terme d'alimentation, de mouvement et de comportement tabagique en favorisant la prise de conscience et le dialogue. Cependant, malgré de bonnes intentions, l'outil manque de cohérence et ne permet pas d'atteindre les objectifs présentés.

Partant d'un constat de manque d'activité physique, d'une alimentation peu équilibrée et de tabagisme chez les jeunes, les messages présentés manquent de nuances (négatifs et normatifs) et tendent à présenter tous les jeunes comme adaptant de mauvais comportements. Bien qu'intéressants et présentant des concepts relevant de la promotion de la santé, les repères éducatifs et méthodologiques présentés paraissent trop complexes et trop peu développés, ne proposant aucune piste concrète afin de les mettre en oeuvre.

Peu développées et peu soutenantes pour l'animateur, les activités proposées ne proposent pas de lien avec les repères proposés ni avec les informations théoriques. Les activités proposent d'analyser ses habitudes et son environnement sans prendre en compte ses désirs et réalités, l'outil ne permet pas au jeune de se questionner sur ses propres choix ni de se positionner. Le dossier pédagogique présente de plus une mise en page peu attrayante et peu dynamique.

Le photo-débat présente des jeunes de différentes origines culturelles et des images principalement conviviales présentant des jeunes beaux et sveltes. Elles dénotent de plus d'une culture d'influence anglo-saxonne.

Objectifs de l'outil

- Prendre connaissance de quelques nouvelles informations théoriques sur l'alimentation, l'activité physique et le tabac;
- Prendre conscience de certains problèmes et possibilités de prévention

Public cible

De 12 à 18 ans

Réserves

L'outil est sponsorisé par des firmes et industries privées.

Utilisation conseillée

Par un animateur chevronné.

Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆☆
Attractif ★★☆☆☆
Interactif ★★★☆☆
Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆☆
Soutenant pour la prom. de la santé ★★★★★

Temps de préparation :



Points forts :

Vision globale de la santé du jeune

Points d'attention :

Messages manquant de nuances (négatifs et normatifs)

Sujets abordés :

Activité physique, alimentation, santé globale, consommation, tabac

Date de l'avis : 08 mars 2007

L'avis des utilisateurs

Pas d'accord avec pipsa ★★☆☆☆

publié le 12 juin 2007 à 14h58 par Visiteur

J'ai utilisé l'expo et sincèrement, je ne suis pas d'accord avec votre commentaire sur celle-ci. Elle a tellement impressionné les jeunes que je pense recommencer l'expérience prochainement. Il y a le photo-débat mais aussi une expo très colorée et qui interpelle les jeunes.

Autour de l'outil

[Journée découverte d'outils pédagogiques pour parler de l'alimentation : à Arlon, le 14 mars 2012](#)

[Autour des outils](#) - publié le 07 mars 2012

Pour les enseignants, éducateurs, animateurs, formateurs, professionnels de la santé et de la promotion de la santé. Les inscriptions sont encore ouvertes !

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-685737915/ados-ouvrez-les-yeux-sur-la-sante-de-votre-coeur.html?export>



28-03-2024 18:18