



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Secoury et l'alimentation

2007 - fiche modifiée le 02 juillet 2009

### Le jeu des 7 familles avec quiz sur l'alimentation

Jeu des 7 familles avec quizz sur l'alimentation/nutrition. Il traite les différentes familles d'aliments. Il permet de vérifier l'acquisition de connaissances générales sur les catégories alimentaires.

**Support**

**Âge du public**

**Thèmes associés à cet outil**

**Obtention**

**Participants**

**Prix**

Cartes

A partir de 5 ans

Alimentation

En centre de prêt

De 2 à 6

Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

Jeu de cartes : 42 cartes "familles" + repères nutritionnels + liste des sept familles.

#### Concept:

"Secoury et l'alimentation" est un jeu des 7 familles avec quizz sur l'alimentation/nutrition. Il traite les différentes familles d'aliments. Il a été développé en partant du constat qu'un bon équilibre nutritionnel et une consommation variée avec une répartition satisfaisante des quantités permettent de préserver un bon état de santé et la qualité de vie.

#### Objectifs

Permettre aux enfants d'apprendre à avoir une alimentation équilibrée tout en s'amusant.

#### Bon à savoir

Ce jeu est en rupture de stock. Il a été remplacé par "[Secoury et l'alimentation](#)".

(Mise à jour : juillet 2018)

Ce jeu a été validé par Laurent Fidalgo, médecin-nutritionniste.

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Abeilles Editions  
Boulevard Pablo Picasso, 1  
49 000 - Angers  
France  
+33 (0)5 62 17 16 18 - [web@abeilles.com](mailto:web@abeilles.com)  
<http://www.abeilles-editions.fr>

### Dans les centres de prêt :

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers

+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)

<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon

+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)

<http://www.clps-bw.be>

Catalogue : <http://www.clps-bw.be/que-proposons-nous/centre-de-documentation>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme

+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)

<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg

+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)

<http://www.clps-lux.be>

Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur

+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)

<http://www.clpsnamur.be>

Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl

+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)

<http://www.cultures-sante.be>

Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)

+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)

Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

## L'avis de PIPSa

---

### Appréciation globale

Ce jeu des 7 familles (6 groupes alimentaires plus l'activité physique) propose de vérifier l'acquisition de connaissances générales sur les catégories alimentaires.

La dynamique ludique, bien connue, permet de jouer rapidement mais le principe question/réponse induit des réponses peu nuancées, normées et centrées sur l'interdit. De plus, il ignore les pratiques alimentaires des enfants et les aliments-plaisir.

La formulation des questions et l'utilisation d'un vocabulaire parfois complexe nécessite une bonne maîtrise du français.

Les cartes illustrées, colorées et agréables dans les dessins (type manga), manquent toutefois de diversité ethnique.

### Objectifs de l'outil

Vérifier l'acquisition de connaissances générales sur les catégories alimentaires

### Public cible

A partir de 8 ans

### Utilisation conseillée

Après une leçon sur le thème, à partir des repères du PNNS (fournis dans le jeu).

### Critères d'évaluation :

Cohérent 

Attractif 

Interactif 

Soutenant pour l'utilisateur 

Soutenant pour la prom. de la santé 

**Temps de préparation :**



**Points forts :**

Permet de vérifier l'acquisition de connaissances générales sur les catégories alimentaires.

**Points d'attention :**

Réponses peu nuancées, normées et centrées sur l'interdit.

**Sujets abordés :**

Familles alimentaires, activités physiques.

**Date de l'avis :** 18 septembre 2007

<https://www.pipsa.be/outils/export-832991837/secoury-et-l-alimentation.html?export>

19-04-2024 18:28