PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

Perkichute

2005 - fiche modifiée le 03 juillet 2009

Gagner à ne pas chuter

Cet outil aborde la problématique de la chute chez la personne âgée (prévention, ostéoporose, aménagement du lieu de vie, alimentation, activité physique, prise de médicaments…) et favorise les échanges avec les personnes âgées.

Support	Jeu de table
Âge du public	A partir de 65 ans
Thèmes associés à cet outil	Sécurité, Vieillissement
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	De 2 à 5
Prix	216,00 €

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Matériel:

- Un plateau de jeu
- 1 dé
- 5 pions
- Cartes de présentation avec la règle du jeu
- Cartes "chance ou bonus"
- Cartes "questions" (rouges, vertes, brunes ou bleues, selon les thèmes abordés)

Concept:

Perkichute est un outil pédagogique et ludique de prévention des chutes pour les personnes âgées.

Le jeu se présente sous forme d'un parcours à effectuer comprenant 63 cases. Il réunit 2 à 5 joueurs et un animateur. Les joueurs déplacent leur pion sur le plateau et répondent aux questions posées par l'animateur. Le premier qui atteint la case 63 ou la dépasse gagne la partie.

Les différents thèmes abordés sont :

- la prévention des chutes
- l'ostéoporose
- l'aménagement du lieu de vie
- l'alimentation
- l'activité physique
- la prise de médicaments

Objectifs

- Contribuer à la prise de conscience des différents facteurs de risques à l'origine des chutes.
- Améliorer les comportements de santé des personnes âgées.
- Changer chez le personnel travaillant auprès des personnes âgées la vision de la problématique de la chute pour les amener à penser qu'elle n'est pas inéluctable.
- Etre un moyen pour ce personnel de faire passer des messages de fond et des messages pratiques tout en éveillant la curiosité des participants.

Conseils d'utilisation

Ce jeu s'adresse aux maisons de retraite publiques et privées, aux associations d'aide et de maintien à domicile des personnes âgées et aux clubs du troisième âge désireux d'apporter une information pertinente à leurs membres.

Pour potentialiser les objectifs de Perkichute, une bonne connaissance des différents facteurs de chute est nécessaire. De plus, une parfaite connaissance des questions et des infos qui s'y rattachent est indispensable pour que le talent de l'animateur puisse éveiller :

- le plaisir de jouer,
- la curiosité des participants,
- l'envie de rejouer pour continuer à apprendre,
- l'envie de rester après la partie pour échanger sur les différents thèmes abordés.

Le promoteur propose une journée de formation pour un animateur ou pour un groupe de soignants désireux d'initier une démarche de prévention des chutes dans l'établissement.

Bon à savoir

Perkichute a été conçu par des professionnels de santé et de l'animation impliqués dans la prévention des risques en collaboration avec un collectif de personnes âgées. Il est né d'une concertation entre professionnels de la gériatrie : infirmières, kinésithérapeutes, gérontologues, ergonomes, aides soignants…

Cette édition, conçue spécifiquement pour des personnes très âgées, a été mise au point par des ergonomes de façon à compenser les différents handicaps générés par le vieillissement. C'est ainsi que :

- Le plateau et les cartes, de grande taille, sortent de l'ordinaire et la charte graphique est à la fois jeune et dynamique.
- Les pions sont conçus pour être facilement préhensibles.
- Le dé à une dimension permettant aux participants une vision des chiffres correcte.

NB : ce jeu a été réédité en 2018

(Mise à jour : août 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Compétences Prévention
27 avenue Wilson
24100 - Bergerac
France
+33 (0)810.900.960 - contact@competences-prevention.com
http://www.competences-prevention.com

Dans les centres de prêt :

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies
+32 (0)64 84 25 25 - clps.documentation@yahoo.com
http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
http://www.clps-lux.be
Catalogue : http://bit.ly/1AfCwMD

Cultures&Santé asbl
+32 (0)2 558 88 10 - info@cultures-sante.be
http://www.cultures-sante.be
Catalogue : http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org
Catalogue : http://www.promotionsante.info/documentation.php

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Cet outil permet d'aborder de façon ludique et pertinente la problématique de la chute chez la personne âgée. Cet outil amusant favorise les échanges avec les personnes âgées.

Cependant, des règles d'utilisation trop succintes et l'absence de guide pédagogique ne favorisent pas l'utilisation optimale de l'outil et risque de la limiter à de la simple information, ne permettant pas de prise de conscience. Les thématiques sont abordées par différentes entrées se complétant. La formulation des questions et les informations sont pertinentes. Cependant, bien que les réponses soient toujours accompagnées d'une information, l'animateur doit posséder de bonnes connaissances médicales ainsi qu'une pratique d'animation.

L'outil présente malheureusement un contexte français sans aspect multiculturel.

Objectifs de l'outil

- Prendre connaissance d'information sur les chutes
- Comprendre le phénomène des chutes
- Prendre conscience et position par rapport au problème des chutes

Public cible

Personnes âgées.

Réserves

L'utilisation de l'outil nécessite d'avoir suivi la formation.

Utilisation conseillée

Nécessité d'une personne ayant de bonnes connaissances médicales. Une formation à l'utilisation de l'outil pourrait permettre d'optimaliser. Adapter l'outil au contexte belge et prêter attention aux aspects multiculturels.

Date de l'avis : 27 juin 2006

L'avis des utilisateurs

Utilisation Perkichute ★★★★☆

publié le 12 décembre 2012 à 16h50 par Visiteur

Chouette outil: les seniors étaient contents de jouer à un jeu de l'oie...

Certaines questions un peu trop faciles/enfantilisantes mais ok pour un public seniors en situation de précarité.

Facilité d'utilisation des pions et plateau de jeu pour un groupe car pièces suffisemment grandes.

Règles parfois pas toujours claires/suffisement détaillées pour cas particuliers...

Retour globalement positif