



# PIPSa

Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

## Je vais me faire opérer

2014 - fiche modifiée le 29 juillet 2014

### Alors on va t'endormir!

Livret illustré ayant pour but de faire comprendre aux enfants comment se déroule une opération et les rassurer sur le déroulement d'une anesthésie.

<b>Support</b>	Livre(t) illustré
<b>Âge du public</b>	De 2 à 10 ans
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Soins de santé
<b>Obtention</b>	Acquisition En centre de prêt
<b>Participants</b>	A partir de 1
<b>Prix</b>	5,00 €



### Sur l'outil

#### Description selon l'éditeur

Livret de 20 pages en couleur / Format A5 (15 X 21 cm)

Chaque année en France, plus d'un million d'enfants sont opérés et plus que l'opération elle-même, c'est souvent l'anesthésie ce sommeil spécial qui inquiète. Le guide décrit dans un langage simple accessible aux enfants (et aux parents qui eux aussi manquent d'informations !...) tout le parcours opératoire, depuis l'annonce de l'opération par le chirurgien jusqu'au retour de l'enfant dans sa chambre d'hospitalisation en décrivant précisément le fonctionnement et le déroulement de l'anesthésie. Le document est adapté pour toute chirurgie que l'opération soit réalisée en hôpital de jour (ambulatoire) ou conventionnelle (l'enfant passe plusieurs nuits à l'hôpital).

Depuis 2001, et suite aux remarques de parents et d'enfants, le guide a été enrichi de 4 pages pour préciser certaines informations : les consignes d'hygiène avant une opération, la prémédication et ses effets, la séparation avant le départ au bloc opératoire, les sensations au réveil et l'évaluation de la douleur post-opératoire.

Le guide permet d'anticiper en famille les moments qui peuvent être difficiles comme la séparation, la douleur et l'inconfort au réveil pour mieux s'y préparer et repérer les solutions.

Plus d'infos, [sur le site de l'éditeur](#)

#### Objectifs

- Comprendre comment se déroule une opération
- Rassurer sur le déroulement d'une anesthésie

#### Conseils d'utilisation

Pour les parents, les enseignants, le corps médical.

- Conseils pour les parents "[Mon enfant va être opéré](#)"
- Conseils de lecture : "[Livres sur l'hôpital et l'hospitalisation](#)" et "[Livres sur l'opération, la chirurgie](#)"

#### Bon à savoir

Première édition : AVRIL 1996 - ÉDITION ACTUALISÉE EN 2014

#### Où trouver l'outil

#### Chez l'éditeur :

Association SPARADRAP

Rue de la Plaine 48  
75020 - Paris 20  
France  
+33 (0)1 43 48 11 80 - [contact@sparadrap.org](mailto:contact@sparadrap.org)  
<http://www.sparadrap.org>

#### Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon  
+32 (0)10 62 17 62 - [info@clps-bw.be](mailto:info@clps-bw.be)  
<http://www.clps-bw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>

#### L'avis de PIPSa

---

##### Appréciation globale

Cet outil donne un ton rassurant sur cet acte médical ainsi que sur le monde hospitalier en général. Il permet aux enfants et aux adultes d'exprimer leurs peurs. Tout comme pour "Aïe, j'ai mal", "J'aime pas les piqûres" et "J'ai une maladie grave", ce livret place l'enfant au centre du soin et le rend acteur de sa santé.

##### Objectifs de l'outil

- Permettre à l'adulte (parent, enseignant, PSE,...)d'établir une communication avec l'enfant
- Aider l'enfant à exprimer son ressenti
- Informer l'enfant et l'aider à s'informer
- Diminuer le stresspar rapport à certaines situations
- Préparer l'enfant à un acte technique (scénario pré et postopératoire en s'étendant un peu plus sur l'anesthésie)
- Renforcer la possibilité de dialogues entre l'équipe soignante, l'enfant et les parents.

##### Public cible

Des 3 à 10 ans

##### Utilisation conseillée

Recommandé aux professionnels de santé dans leur formation. Conseils : se procurer la série des 4 livres :

- Aïe, j'ai mal !
- Je vais me faire opérer
- J'aime pas les piqûres
- J'ai une maladie grave.

Date de l'avis : 30 juin 2005

#### L'avis des utilisateurs

---

## Excellent petit guide ★★★★★

*publié le 05 avril 2017 à 06h30 par Visiteur*

Mon fils a récemment été opéré et ce livret a été très utile pour le préparer et pour nous préparer en tant que parents. Grace aux informations très clairement présentées, mon fils est allé en salle d'opération sans peur, en toute confiance.

<https://www.pipsa.be/outils/export-967795116/je-va-is-me-faire-operer.html?export>

06-10-2024 05:41