PIPSa
Pédagogie Interactive en Promotion de la Santé

J'aime pas les piqûres

1999 - fiche modifiée le 22 juin 2009

Livret illustré ayant pour but d'expliquer le déroulement d'une piqûre et de dédramatiser la piqûre sans banaliser. Il permet d'instaurer un dialogue et a pour but de diminuer le stress des parents et des enfants.

Support	Livre(t) illustré
Âge du public	De 2 à 10 ans
Thèmes associés à cet outil	Soins de santé
Obtention	Acquisition En centre de prêt
Participants	A partir de 1
Prix	5,50 €

Sur l'outil

Description selon l'éditeur

Livret illustré, format A5, 16 pages couleur
(Edition actualisée en 2010)

Pourquoi fait-on des piqûres (vacccins, prise de sang, perfusion), comment cela se passe-t-il et comment s'y préparer ?

La piqûre est un geste très courant, et du fait de l'obligation vaccinale, tout enfant y sera un jour confronté. Or, c'est un gest qui fait mal, c'est souvent le premier acte douloureux infligé par un adulte et il peut être déterminant pour les rapports que l'enfant entretiendra dans le futur avec l'ensemble du monde médical.

Plus d'infos, sur le site de l'éditeur

Objectifs

- Expliquer le déroulement d'une piqûre;
- Dédramatiser la piqûre sans banaliser.

Conseils d'utilisation

Parents, éducateurs, médecins, infirmières.

- Conseils pour les parents : "Mon enfant doit avoir une piqûre"
- Conseils de lecture : "Livres pour enfants sur les piqûres"

Bon à savoir

(Mise à jour : juillet 2018)

Où trouver l'outil

Chez l'éditeur :

Association SPARADRAP
Rue de la Plaine 48
75020 - Paris 20
France
+33 (0)1 43 48 11 80 - contact@sparadrap.org
http://www.sparadrap.org

Dans les centres de prêt :

Centre liégeois de promotion de la santé
+32 (0)4 279.50.52 - promotion.sante@clps.be
http://www.clps.be

Centre local de promotion de la santé du Brabant wallon
+32 (0)10 62 17 62 - info@clps-bw.be
http://www.clps-bw.be

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental
+32 (0)69 22 15 71 - contact@clpsho.be
http://www.clpsho.be

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg
+32 (0)84 31 05 04 - clps.lux@skynet.be
http://www.clps-lux.be

Centre local de promotion de la santé de Namur
+32 (0)81 75 00 46 - info@clpsnamur.be
http://www.clpsnamur.be

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)
+32 (0)81 77 67 29 – 77 67 99 - anastasia@province.namur.be
Catalogue : http://anastasia.province.namur.be

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin
071/ 33 02 29 - secretariat@clpsct.org
http://www.clpsct.org

L'avis de PIPSa

Appréciation globale

Ce livret va dans le sens d'une humanisation des soins de santé. Il met en évidence l'importance de prendre du temps dans la relation soignant/soigné et rappelle que la piqure n'est pas un acte anodin. Il utilise le ton juste au niveau pédagogique ; les dessins sont naïfs mais clairs, et viennent renforcer le discours sans le bêtifier.

Objectifs de l'outil

- Dialoguer avec l'adulte (parent, enseignant, PSE, professionnel de santé) sur la piqure
- Exprimer son ressenti
- Demander de l'information sur les soins
- Diminuser le stress des parents et des enfants par rapport à certaines situations
- Mieux comprendre les piqûres de prise de sang, vaccins et transfusions.

Public cible

De 3 à 10 ans

Utilisation conseillée

Peut aussi être utilisé comme médiateur de parole pour lesparents/enfants pour qui la piqûre présente des obstacles culturels.

A recommander aux professionnels de santé, dans le cadre de leur formation.Conseils : se procurer la série des 4 livres :

- Aïe, j'ai mal !
- Je vais me faire opérer
- J'aime pas les piqûres
- J'ai une maladie grave.

Date de l'avis : 30 juin 2005