

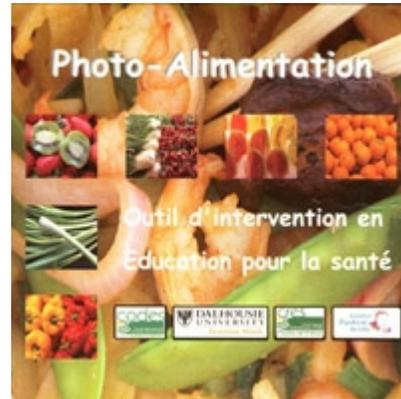
## Photo-Alimentation

2008 - fiche modifiée le 22 juin 2009

### Outil d'intervention en Education pour la santé

Ce support d'animation facilite la mise en mots des représentations liées à l'alimentation (et donc la prise de conscience de ses positionnements personnels) qui peuvent être ensuite partagées et confrontées, sans être jugées.

<b>Support</b>	Photo-expression
<b>Âge du public</b>	Age inconnu
<b>Thèmes associés à cet outil</b>	Alimentation
<b>Obtention</b>	En centre de prêt Téléchargeable
<b>Participants</b>	Inconnu
<b>Prix</b>	Gratuit



### Sur l'outil

---

#### Description selon l'éditeur

#### Matériel:

- 55 photographies présentant des individus, des scènes de la vie quotidienne, des lieux, des situations ( [téléchargeables](#) )
- Un livret d'accompagnement ( [téléchargeable](#) )

Cet outil est libre de tout copyright et les auteurs vous encouragent à le reproduire autant que nécessaire.

#### Concept:

L'outil **Photo-Alimentation** est un support d'animation interactif et participatif, destiné à des actions de prévention sur l'alimentation. A partir de photographies, il facilite la mise en mots des représentations liées à l'alimentation. Ces représentations sont ensuite partagées et confrontées, sans être jugées.

#### Objectifs

**Photo-Alimentation** est directement inspiré du Photolangage®. Il en reprend les objectifs en les orientant sur la thématique santé-alimentation.

- Faciliter l'émergence des représentations individuelles et collectives liées à l'alimentation
- Permettre à chacun de les penser, de les verbaliser puis de les exprimer face à un groupe. Ces représentations sont ensuite partagées et confrontées
- Permettre à chacun de prendre conscience des positionnements personnels et de les travailler.

#### Conseils d'utilisation

**Photo-Alimentation** est un support des méthodes interactives et participatives. De ce fait, son utilisation impose au professionnel une démarche réflexive sur ses valeurs, ses principes et ses représentations qui peuvent être autant de freins à la libre expression et la créativité des personnes.

Cet outil n'est pas une fin en soi. C'est un instrument qui va permettre d' "alimenter" un projet de prévention ou d'éducation pour la santé : réaliser une unique séance avec cet outil n'a que peu de sens.

#### Bon à savoir

**Photo-Alimentation** est un outil d'intervention en Education pour la santé réalisé par le Codes de Charente Maritime, le CRES Poitou-Charente, Dalhousie University et l'Institut Pasteur avec le soutien de l'Assurance Maladie. Edité en 2005 sous forme de CD-Rom, il est mis en ligne en 2008.

(Mise à jour : juillet 2018)

#### Où trouver l'outil

**Chez l'éditeur :**

IREPS Poitou-Charentes  
Avenue Albert Einstein 32  
17000 - La Rochelle  
France  
+33 (0)5 46 42 24 44 - [communication@irepsna.org](mailto:communication@irepsna.org)  
<http://www.educationsante-pch.org>

**Dans les centres de prêt :**

Centre liégeois de promotion de la santé  
+32 (0)4 279.50.52 - [promotion.sante@clps.be](mailto:promotion.sante@clps.be)  
<http://www.clps.be>  
Catalogue : <http://www.clps.be/outils-pedagogiques>

Centre Local de Promotion de la Santé de l'arrondissement de Verviers  
+32 (0)87 35 15 03 - [s.vilenne@clpsverviers.be](mailto:s.vilenne@clpsverviers.be)  
<https://www.clpsverviers.be/>

Centre local de promotion de la santé de Huy-Waremme  
+32 (0)85 25 34 74 - [info@clps-hw.be](mailto:info@clps-hw.be)  
<http://www.clps-hw.be>

Centre local de promotion de la santé de Mons-Soignies  
+32 (0)64 84 25 25 - [clps.documentation@yahoo.com](mailto:clps.documentation@yahoo.com)  
<http://www.clps-mons-soignies.be/centre-doc>

Centre local de promotion de la santé du Hainaut Occidental  
+32 (0)69 22 15 71 - [contact@clpsho.be](mailto:contact@clpsho.be)  
<http://www.clpsho.be>

Centre local de promotion de la santé en province de Luxembourg  
+32 (0)84 31 05 04 - [clps.lux@skynet.be](mailto:clps.lux@skynet.be)  
<http://www.clps-lux.be>  
Catalogue : <http://bit.ly/1AfCwMD>

Centre local de promotion de la santé de Namur  
+32 (0)81 75 00 46 - [info@clpsnamur.be](mailto:info@clpsnamur.be)  
<http://www.clpsnamur.be>  
Catalogue : <http://www.clps-namur.be/documentation/>

Cultures&Santé asbl  
+32 (0)2 558 88 10 - [info@cultures-sante.be](mailto:info@cultures-sante.be)  
<http://www.cultures-sante.be>  
Catalogue : <http://www.cultures-sante.be/centre-doc/pedagotheque.html>

Centre de ressources documentaires provincial (Namur)  
+32 (0)81 77 67 29 - 77 67 99 - [anastasia@province.namur.be](mailto:anastasia@province.namur.be)  
Catalogue : <http://anastasia.province.namur.be>

Réseau IDée (Bruxelles)  
02 286 95 70 - [info@reseau-idee.be](mailto:info@reseau-idee.be)  
<http://www.reseau-idee.be>

Centre Local de Promotion de la Santé de Charleroi-Thuin  
071/ 33 02 29 - [secretariat@clpsct.org](mailto:secretariat@clpsct.org)  
<http://www.clpsct.org>  
Catalogue : <http://www.promotionsante.info/documentation.php>

**L'avis de PIPSa**

---

**Appréciation globale**

Ce photolangage gratuit et entièrement téléchargeable peut constituer une entrée en matière pour se faire rencontrer la diversité des représentations liées à l'alimentation au sein d'un public d'adultes. Cependant, les photos vieillottes et un peu fades limitent l'identification du public aux scènes représentées : peu

d'émotion suscitée ; absence de référence au plaisir, à la convivialité ; illustration d'un cadre de vie nord-américain ; stigmatisation de l'obésité et des " mauvais " comportements.

Le guide pédagogique accompagnant le support fournit 3 pages particulièrement intéressantes pour l'animateur permettant l'analyse de ses propres représentations, valeurs et principes avant animation. Un schéma général illustrant les déterminants du comportement alimentaire est notamment très explicite. Cependant, le contenu scientifique du document présente quelques lacunes : utilisation de termes " savants " complexes et superflus, catégorisation des groupes alimentaires propre au promoteur, choix scientifique des recommandations non documenté/argumenté. L'absence de conseils pour mener l'animation rend en outre le document peu soutenant pour un animateur débutant.

Enfin, on relève un manque de cohérence entre le guide et les photos :

- volonté de non-jugement dans le guide mais photos connotées
- déterminants de l'acte alimentaire nombreux et variés dans le guide mais photos illustrant seulement certains d'entre eux

### Objectifs de l'outil

Exprimer ses représentations sur l'alimentation

### Public cible

Adultes

### Utilisation conseillée

En préambule à un projet sur l'alimentation, à compléter par des photos de magazine et des publicités permettant d'intégrer le contexte local et d'autres déterminants oubliés (diversités des modes alimentaires et des cultures, alimentation et développement durable, relation Nord/Sud, budget, publicité, ...)

### Critères d'évaluation :

Cohérent ★★☆☆

Attractif ★★☆☆

Interactif ★★☆☆

Soutenant pour l'utilisateur ★★☆☆

Soutenant pour la prom. de la santé ★★☆☆

### Temps de préparation :



### Points forts :

Permet de recueillir les préoccupations pour mettre le groupe en projet.

### Points d'attention :

Photos illustrant seulement certains déterminants de l'acte alimentaire.

### Sujets abordés :

Représentations.

Date de l'avis : 29 janvier 2009

### Autour de l'outil

#### [Alimentation : Matinée découverte d'outils](#)

[Autour des outils](#) - publié le 11 février 2011

Cette matinée, proposée par Cultures&Santé, est destinée aux professionnels travaillant ou désirant travailler avec leurs groupes les questions autour de l'alimentation.

[Lire la suite](#)

<https://www.pipsa.be/outils/export-997010066/photo-alimentation.html?export>

Cultures&Santé asbl

MATINÉE DECOUVERTE D'OUTILS  
PROMOTION DE LA SANTÉ, PRÉCARITÉ

**Alimentation**

VENDREDI 4 MARS 2011

20-04-2024 15:05